

SENSICA

# La Tua Guida di 12 Settimane per Sensilight Pro

Tutto ciò di cui hai bisogno per ottenere una riduzione dei peli duratura e di livello professionale a casa.

Epilazione IPL



# Cosa fa effettivamente Sensilight Pro

Sensilight Pro utilizza la **tecnologia RPL (Luce Pulsata Reattiva)** per inviare intensi impulsi di luce in profondità nel follicolo pilifero. L'energia luminosa viene assorbita dalla melanina nel pelo, trasformandosi in calore che interrompe il ciclo di crescita del pelo.

Nel corso di più sessioni, i follicoli trattati entrano in una fase di riposo e smettono di produrre peli visibili. Lo **SmartSensor** integrato controlla il tono della pelle e il contatto per assicurarsi che il trattamento sia sicuro ed efficace.

**Imposta aspettative realistiche.** I peli crescono a cicli e l'IPL agisce solo sui peli nella loro fase di crescita attiva (anagen). Questo è il motivo per cui sono necessarie più sessioni nell'arco di 12 settimane per colpire tutti i follicoli. Vedrai una riduzione graduale, non risultati dall'oggi al domani.

## TEMPISTICHE REALISTICHE

### SETTIMANA 2-4

#### Inizia la Caduta

I peli trattati cadono naturalmente. La crescita rallenta. Alcune aree potrebbero apparire più rade.

### SETTIMANA 4-8

#### Riduzione Visibile

La ricrescita è notevolmente più sottile e chiara. La frequenza di rasatura diminuisce.

### SETTIMANA 8-12

#### Risultati Significativi

La maggior parte delle aree mostra una riduzione drastica. Potrebbero rimanere alcuni peli sottili.

### DOPO LA 12

#### Mantenimento

Ritocchi ogni 4-8 settimane, a seconda della necessità, per colpire i follicoli che erano inattivi.

*I risultati individuali variano in base al tono della pelle, al colore dei peli, agli ormoni e alla costanza. I risultati migliori si ottengono con peli scuri su carnagioni più chiare (Fitzpatrick I-IV).*

# Prima della tua prima sessione

## Compatibilità con il tono della pelle

L'IPL agisce sulla melanina (pigmento) nel pelo. Funziona meglio quando c'è un forte contrasto tra il colore dei peli e il tono della pelle. Sensilight Pro è sicuro per i tipi di pelle Fitzpatrick da I a IV.

I Molto Chiaro	II Chiaro	III Medio	IV Olivastro	V Marrone	VI Scuro
✓	✓	✓	✓	✗	✗

### Non utilizzare Sensilight Pro se:

Hai un tipo di pelle Fitzpatrick V o VI · Sei incinta o in allattamento · Hai un impianto attivo (pacemaker, defibrillatore) · Soffri di epilessia o disturbi convulsivi scatenati dalla luce · Hai infezioni attive della pelle, herpes, eczema o psoriasi nella zona di trattamento · Hai tatuaggi nella zona di trattamento · Hai usato autoabbronzanti o sei stat\*/a espost\*/a ai raggi UV nelle ultime 2 settimane · Hai preso Accutane negli ultimi 6 mesi · Hai usato retinolo o peeling chimici negli ultimi 3 giorni · Hai meno di 18 anni

Se di recente ti sei sottoposto/a a trattamenti laser o estetici, assumi farmaci fotosensibilizzanti o hai una storia di cicatrici cheloidi, consulta prima il tuo medico. Consulta il Manuale Utente per l'elenco completo.

## LISTA DI CONTROLLO PER LA PREPARAZIONE

### Fai questo prima di ogni sessione.

#### 2 settimane prima

#### Nessuna abbronzatura

Impedisce alla pelle di competere con i follicoli piliferi per l'assorbimento della luce.

#### 24-48h prima

#### Solo rasatura

Mantiene la radice del pelo presente (niente ceretta/pinzette) ma rimuove i peli in superficie.

#### Giorno stesso

#### Pelle pulita

Impedisce a oli, deodoranti e lozioni di riflettere l'energia luminosa.

#### 2-3 giorni prima

#### Sospendere gli attivi

Riduce la sensibilità della pelle causata da retinolo, AHA e BHA.

**Inoltre:** Nessun autoabbronzante per 2 settimane prima del trattamento. Il DHA negli autoabbronzanti scurisce la superficie della pelle e può causare reazioni avverse.

# Come eseguire il trattamento, passo dopo passo



## 1 Rasatura e pulizia

Radi l'area di trattamento 24-48 ore prima. Il giorno stesso, assicurati che la pelle sia pulita, asciutta e senza prodotti.



## 2 Scegli la tua finestra

Grande per il corpo (gambe, braccia, schiena). **Precisa** per zone sensibili (bikini, ascelle, labbro).



## 3 Accensione

Premi il pulsante di accensione. Lo SmartSensor legge il tono della tua pelle. Luce verde = sicuro per procedere.



## 4 Emetti impulsi

Premi il pulsante del flash. Usa la modalità a scorrimento per le aree estese. Muoviti in linea retta, sovrapponendo leggermente i passaggi.



## 5 Finitura e cura

Applica una crema idratante delicata o un gel di aloe vera. SPF 30+ per 48 ore dopo il trattamento.



## Importante

Non utilizzare mai su pelle abbronzata, tatuata o irritata. Se lo SmartSensor è rosso, non procedere.

### OBBLIGATORIO: PATCH TEST

***Fai questo una volta prima del tuo primo trattamento completo.***

Radi una piccola area di prova 24 ore prima. Applica 3-5 impulsi sulla zona al livello più basso. Attendi 24-48 ore. Se la pelle ha un aspetto normale (nessuna vescica, ustione o arrossamento prolungato), sei pronta per una sessione completa. Aumenta l'energia gradualmente nelle sessioni successive.

# Dove usare Sensilight Pro

Sensilight Pro è progettato per un uso su tutto il corpo. Cambia finestra in base all'area.

## Finestra Grande (Corpo)



### Gambe Intere

Parte superiore e inferiore delle gambe. Lavora in linea retta dalla caviglia alla coscia.



### Braccia

Braccia intere, dal polso alla spalla. Tratta ciascun braccio separatamente.



### Schiena e Petto

Grandi aree piane. Chiedi a qualcuno di aiutarti per i punti difficili da raggiungere.



### Addome

Aree dello stomaco e del busto. Lavora procedendo per file attraverso l'area.

## Finestra Precisa (Zone sensibili)



### Linea Bikini

Solo area bikini esterna. Non usare mai sulle mucose.



### Ascelle

Piccola area, veloce da trattare. 2-3 minuti per lato.



### Labbro Superiore

Usa la finestra di precisione. Evita occhi e sopracciglia.



### Mento e Mascella

Area comune per peli ormonali. Tratta a intensità inferiore.

## DOPO OGNI SESSIONE

### Cure post-trattamento

- ✓ Applica una crema idratante delicata o gel di aloe vera sulle aree trattate
- ✓ Applica una protezione solare (SPF 30+) su tutte le aree trattate esposte al sole per 48 ore
- ✓ Continua a raderti tra una sessione e l'altra secondo necessità (i peli cadranno naturalmente)
- ✗ Non fare ceretta, usare pinzette o epilatori tra le sessioni (questo rimuove la radice che è il bersaglio dell'IPL)
- ✗ Evita l'esposizione diretta al sole, i lettini abbronzanti o l'autoabbronzante per 2 settimane
- ✗ Evita bagni caldi, saune e piscine per 24-48 ore
- ✗ Non utilizzare retinolo o esfolianti chimici sulle aree trattate per 48 ore

*Un lieve rossore o calore dopo una sessione è normale e si risolve in poche ore. Se si verificano vesciche, ustioni o fastidio prolungato, interrompere il trattamento e consultare il medico.*

# Una sessione per area, una volta ogni due settimane.

Per le prime 4 sessioni, esegui il trattamento ogni 2 settimane. Dopodiché, passa a ogni 3-4 settimane man mano che la crescita dei peli rallenta. Il trattamento completo è in genere di 8-12 sessioni nell'arco di 6-10 mesi. Tratta ogni area nella stessa sessione o suddividi il trattamento in più giorni.

**Non stai rimuovendo i peli. Stai rieducando i tuoi follicoli a smettere di produrli.**

SESSIONE	NOTE	FATTO
<b>Inizio</b>	Prima sessione. Inizia al livello più basso. Scatta foto "prima" alla luce naturale.	<input type="radio"/>
<b>Settimana 2</b>	Seconda sessione. Aumenta il livello se la prima sessione è stata confortevole. I peli potrebbero iniziare a cadere.	<input type="radio"/>
<b>Settimana 4</b>	Terza sessione. Diradamento evidente nelle aree trattate. Rasature meno frequenti.	<input type="radio"/>
<b>Settimana 6</b>	Quarta sessione. Continua al livello massimo confortevole. Scatta una foto dei progressi.	<input type="radio"/>
<b>Settimana 9</b>	Quinta sessione. Estendi l'intervallo a 3-4 settimane se la crescita è notevolmente rallentata.	<input type="radio"/>
<b>Settimana 12</b>	Sesta sessione. Scatta foto "dopo". La maggior parte degli utenti nota una riduzione del 70-90% a questo punto.	<input type="radio"/>

## DOPO LA SETTIMANA 12

### Mantenere i risultati

La riduzione dei peli con l'IPL è duratura ma non sempre permanente al 100%. I cambiamenti ormonali, i nuovi cicli dei peli e altri fattori possono causare una ricrescita occasionale. Pianifica le sessioni di mantenimento ogni 4-8 settimane secondo necessità.

### Errori comuni da evitare

<b>Ceretta tra le sessioni</b>	La ceretta, le pinzette o gli epilatori rimuovono la radice del pelo che l'IPL bersaglia. Solo rasatura.
<b>Trattare la pelle abbronzata</b>	La pelle abbronzata assorbe più energia luminosa, aumentando il rischio di ustioni. Attendi 2 settimane dopo l'esposizione al sole.
<b>Saltare le sessioni</b>	Le pause superiori a 4 settimane possono ritardare significativamente i risultati, poiché si perde il ciclo attivo di crescita dei peli. Attieniti al programma per ottenere la migliore riduzione.
<b>Aspettarsi risultati immediati</b>	I peli trattati impiegano 1-2 settimane per cadere. Lascia che cadano in modo naturale.

# La tua sessione Sensilight Pro a colpo d'occhio

Strappa questa pagina o fai uno screenshot. Questo è tutto ciò di cui hai bisogno prima di ogni sessione.

## La Tua Sessione



### AREE DI TRATTAMENTO

Corpo intero: gambe, braccia, bikini, ascelle, viso, petto, schiena



### FREQUENZA

Ogni 2 settimane (prime 4 sessioni), poi ogni 3-4 settimane



### DURATA DELLA SESSIONE

~15 min gambe intere · ~5 min aree più piccole



### DURATA

12 settimane iniziali, poi mantenimento secondo necessità



### FINESTRE

Grande (corpo) + Precisa (aree sensibili)



### ALIMENTAZIONE

Senza fili, ricaricabile. Impulsi illimitati.

## Preparazione e Cura Post-trattamento



### PRIMA

Radere 24-48 ore prima · Pelle pulita e asciutta · Nessun prodotto



### DOPO

Idratare · SPF 30+ per 48 ore · Niente sole/abbronzatura per 2 settimane

## Sicurezza



### SMARTSENSOR

Legge automaticamente il tono della tua pelle. Verde = sicuro, Rosso = stop



### MAI FARE

Fare la ceretta, usare pinzette o epilatori tra le sessioni

## RISULTATI



I risultati sono duraturi con una manutenzione periodica. La maggior parte degli utenti vede una riduzione del 70-90% dopo il protocollo di 12 settimane.

**Domande? Hai bisogno di supporto?**

[support@sensica.com](mailto:support@sensica.com) · [sensica.com](https://sensica.com)

SENSICA

*Questa guida è destinata ad essere utilizzata insieme al Manuale Utente di Sensilight Pro. Segui sempre tutte le istruzioni di sicurezza e le controindicazioni fornite con il dispositivo. I risultati individuali variano. Non adatto ai tipi di pelle Fitzpatrick V-VI, peli rossi, grigi, bianchi o biondi molto chiari.*