

SENSICA

Votre Guide de 12 Semaines pour Sensilight Pro

Tout ce dont vous avez besoin pour obtenir une réduction durable et de qualité professionnelle des poils à la maison.

Épilation à la Lumière Pulsée (IPL)



Ce que fait réellement Sensilight Pro

Sensilight Pro utilise la **technologie RPL (Lumière Pulsée Réactive)** pour envoyer des impulsions lumineuses intenses en profondeur dans le follicule pileux. L'énergie lumineuse est absorbée par la mélanine du poil, se transformant en chaleur qui perturbe le cycle de croissance du poil.

Au fil de plusieurs séances, les follicules traités entrent dans une phase de dormance et cessent de produire des poils visibles. Le **SmartSensor** intégré vérifie le teint de la peau et le contact pour s'assurer que votre traitement est sûr et efficace.

Ayez des attentes réalistes. Les poils poussent par cycles, et l'IPL n'affecte que les poils dans leur phase de croissance active (anagène). C'est pourquoi plusieurs séances sur 12 semaines sont nécessaires pour traiter tous les follicules. Vous constaterez une diminution progressive, pas des résultats du jour au lendemain.

CALENDRIER RÉALISTE

SEMAINE 2-4

Début de la Chute

Les poils traités tombent naturellement. La croissance ralentit. Certaines zones peuvent paraître clairsemées.

SEMAINE 4-8

Réduction Visible

La repousse est visiblement plus fine et plus claire. La fréquence de rasage diminue.

SEMAINE 8-12

Résultats Significatifs

La plupart des zones montrent une réduction spectaculaire. Quelques poils fins peuvent subsister.

APRÈS 12

Entretien

Retouches toutes les 4 à 8 semaines selon les besoins pour traiter les follicules dormants.

Les résultats individuels varient en fonction du teint de la peau, de la couleur des poils, des hormones et de la régularité. Les meilleurs résultats sont obtenus avec des poils foncés sur une peau claire (Fitzpatrick I-IV).

Avant votre première séance

Compatibilité avec le teint de la peau

L'IPL cible la mélanine (pigment) dans le poil. Elle fonctionne mieux lorsqu'il y a un fort contraste entre la couleur du poil et le teint de la peau. Sensilight Pro est sûr pour les types de peau Fitzpatrick I à IV.

I Très Clair	II Clair	III Moyen	IV Olive	V Brun	VI Foncé
✓	✓	✓	✓	✗	✗

N'utilisez pas Sensilight Pro si vous :

Avez un type de peau Fitzpatrick V ou VI · Êtes enceinte ou allaitez · Avez un implant actif (stimulateur cardiaque, défibrillateur) · Souffrez d'épilepsie ou de troubles épileptiques déclenchés par la lumière · Avez des infections cutanées actives, de l'herpès, de l'eczéma ou du psoriasis dans la zone de traitement · Avez des tatouages dans la zone de traitement · Avez utilisé un autobronzant ou avez été exposé aux UV au cours des 2 dernières semaines · Avez pris de l'Accutane au cours des 6 derniers mois · Avez utilisé du rétinol ou des peelings chimiques au cours des 3 derniers jours · Avez moins de 18 ans

Si vous avez récemment suivi des traitements au laser ou esthétiques, si vous prenez des médicaments photosensibilisants ou si vous avez des antécédents de cicatrices chéloïdes, consultez d'abord votre médecin. Consultez le Manuel de l'utilisateur complet pour la liste complète.

LISTE DE CONTRÔLE DE PRÉPARATION

Faites cela avant chaque séance.

2 semaines avant

Pas de bronzage

Empêche votre peau de concurrencer les follicules pileux pour l'absorption de la lumière.

24-48h avant

Rasage uniquement

Maintient la racine du poil présente (pas d'épilation à la cire/à la pince) mais enlève les poils en surface.

Jour J

Peau propre

Empêche les huiles, déodorants et lotions de réfléchir l'énergie lumineuse.

2-3 jours avant

Pause des actifs

Réduit la sensibilité de la peau causée par le rétinol, les AHA et les BHA.

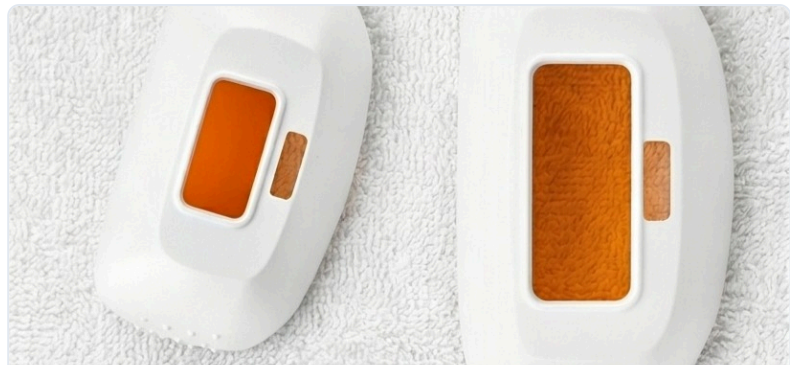
Aussi : Pas d'autobronzant 2 semaines avant le traitement. Le DHA des autobronzants assombrit la surface de la peau et peut provoquer des réactions indésirables.

Comment traiter, étape par étape



1 Raser et nettoyer

Rasez la zone de traitement 24 à 48 heures avant. Le jour J, assurez-vous que la peau est propre, sèche et sans produit.



2 Choisissez votre fenêtre

Large pour le corps (jambes, bras, dos). **Précise** pour les zones sensibles (maillot, aisselles, lèvres).



3 Allumer

Appuyez sur le bouton d'alimentation. Le SmartSensor lit votre teint. Lumière verte = sûr de continuer.



4 Flasher la zone

Appuyez sur le bouton de flash. Utilisez le mode glissement pour les grandes zones. Déplacez-vous en lignes droites, en superposant légèrement.



5 Terminer et soigner

Appliquez une crème hydratante douce ou du gel d'aloë vera. FPS 30+ pendant 48h après le traitement.



Important

Ne jamais utiliser sur une peau bronzée, tatouée ou irritée. Si le SmartSensor s'affiche en rouge, ne continuez pas.

REQUIS : TEST CUTANÉ

Faites cela une fois avant votre premier traitement complet.

Rasez une petite zone de test 24h avant. Flashez la zone 3 à 5 fois au niveau le plus bas. Attendez 24 à 48 heures. Si la peau semble normale (pas d'ampoules, de brûlures ou de rougeurs prolongées), vous êtes prête pour une séance complète. Augmentez l'énergie progressivement lors des séances suivantes.

Où utiliser Sensilight Pro

Sensilight Pro est conçu pour une utilisation sur tout le corps. Changez de fenêtre en fonction de la zone.

Grande Fenêtre (Corps)



Jambes Entières

Le haut et le bas des jambes. Travaillez en lignes droites de la cheville à la cuisse.



Bras

Bras entiers du poignet à l'épaule. Traitez chaque bras séparément.



Dos et Poitrine

Grandes zones plates. Demandez à quelqu'un de vous aider pour les endroits difficiles à atteindre.



Abdomen

Zones de l'estomac et du torse. Travaillez en rangées à travers la zone.

Fenêtre Précise (Zones sensibles)



Maillot

Zone du maillot externe uniquement. Ne jamais utiliser sur les muqueuses.



Aisselles

Petite zone, rapide à traiter. 2 à 3 minutes par côté.



Lèvre Supérieure

Utilisez la fenêtre de précision. Évitez les yeux et les sourcils.



Menton et Mâchoire

Zone commune pour les poils hormonaux. Traiter à une intensité plus faible.

APRÈS CHAQUE SÉANCE

Soins post-traitement

- ✓ Appliquez une crème hydratante douce ou du gel d'aloë vera sur les zones traitées
- ✓ Appliquez un écran solaire (FPS 30+) sur les zones traitées exposées au soleil pendant 48 heures
- ✓ Continuez à vous raser entre les séances selon les besoins (les poils tomberont naturellement)
- ✗ Ne pas épiler à la cire, à la pince ou à l'épilateur entre les séances (cela enlève la racine ciblée par l'IPL)
- ✗ Évitez l'exposition directe au soleil, les lits de bronzage ou l'autobronzant pendant 2 semaines
- ✗ Évitez les bains chauds, les saunas et les piscines pendant 24 à 48 heures
- ✗ N'utilisez pas de rétinol ou d'exfoliants chimiques sur les zones traitées pendant 48 heures

Une légère rougeur ou chaleur après une séance est normale et disparaît en quelques heures. Si vous souffrez d'ampoules, de brûlures ou d'inconfort prolongé, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

Une séance par zone, une fois toutes les deux semaines.

Pour les 4 premières séances, traitez toutes les 2 semaines. Ensuite, prolongez à toutes les 3-4 semaines au fur et à mesure que la croissance des poils ralentit. Le traitement complet comprend généralement 8 à 12 séances sur 6 à 10 mois. Traitez chaque zone au cours de la même séance ou répartissez-les sur plusieurs jours.

Vous n'éliminez pas les poils. Vous rééduquez vos follicules pour qu'ils cessent d'en produire.

SÉANCE	NOTES	FAIT
Début	Première séance. Commencez au niveau le plus bas. Prenez des photos "avant" à la lumière naturelle.	<input type="radio"/>
Semaine 2	Deuxième séance. Augmentez le niveau si la première séance était confortable. Les poils peuvent commencer à tomber.	<input type="radio"/>
Semaine 4	Troisième séance. Éclaircissement notable dans les zones traitées. Rasage moins fréquent.	<input type="radio"/>
Semaine 6	Quatrième séance. Continuez au niveau le plus élevé mais confortable. Prenez une photo de vos progrès.	<input type="radio"/>
Semaine 9	Cinquième séance. Prolongez l'intervalle à 3-4 semaines si la croissance a considérablement ralenti.	<input type="radio"/>
Semaine 12	Sixième séance. Prenez des photos "après". La plupart des utilisateurs constatent une réduction de 70 à 90 % à ce stade.	<input type="radio"/>

APRÈS LA SEMAINE 12

Maintenir vos résultats

La réduction des poils avec l'IPL est durable mais pas toujours permanente à 100 %. Les changements hormonaux, les nouveaux cycles capillaires et d'autres facteurs peuvent provoquer une repousse occasionnelle. Planifiez des séances d'entretien toutes les 4 à 8 semaines selon les besoins.

Erreurs courantes à éviter

Épilation à la cire entre les séances	L'épilation à la cire, à la pince ou à l'épilateur enlève la racine du poil ciblée par l'IPL. Rasez-vous uniquement.
Traiter une peau bronzée	La peau bronzée absorbe plus d'énergie lumineuse, ce qui augmente le risque de brûlure. Attendez 2 semaines après l'exposition au soleil.
Sauter des séances	Des intervalles de plus de 4 semaines peuvent retarder considérablement vos résultats, car vous manquez le cycle de croissance active des poils. Respectez le calendrier pour obtenir la meilleure réduction.
S'attendre à des résultats instantanés	Les poils traités mettent 1 à 2 semaines à tomber. Laissez-les tomber naturellement.

Votre séance Sensilight Pro en un coup d'œil

Déchirez cette page ou prenez une capture d'écran. C'est tout ce dont vous avez besoin avant chaque séance.

Votre Séance



ZONES DE TRAITEMENT

Corps entier : jambes, bras, maillot, aisselles, visage, poitrine, dos



FRÉQUENCE

Toutes les 2 semaines (4 premières séances), puis toutes les 3-4 semaines



DURÉE DE LA SÉANCE

~15 min jambes entières · ~5 min zones plus petites



DURÉE

12 semaines au départ, puis entretien selon les besoins



FENÊTRES

Large (corps) + Précise (zones sensibles)



ALIMENTATION

Sans fil, rechargeable. Flashes illimités.

Préparation et Soins Post-traitement



AVANT

Raser 24 à 48h avant · Peau propre et sèche · Aucun produit



APRÈS

Hydrater · FPS 30+ pendant 48h · Pas de soleil/bronzage pendant 2 semaines

Sécurité



SMARTSENSOR

Lit votre teint automatiquement. Vert = sûr, Rouge = stop



NE JAMAIS FAIRE

S'épiler à la cire, à la pince ou à l'épilateur entre les séances

RÉSULTATS



Les résultats sont durables avec un entretien périodique. La plupart des utilisateurs constatent une réduction de 70 à 90 % après le protocole de 12 semaines.

Des questions ? Besoin d'aide ?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Ce guide est destiné à être utilisé avec le Manuel de l'utilisateur Sensilight Pro. Suivez toujours toutes les consignes de sécurité et les contre-indications fournies avec votre appareil. Les résultats individuels varient. Ne convient pas aux types de peau Fitzpatrick V-VI, aux poils roux, gris, blancs ou blonds très clairs.