

SENSICA

Tu Guía de 12 Semanas para Sensilight Pro

Todo lo que necesitas para lograr una reducción del vello duradera y de nivel profesional en casa.

Depilación IPL



Lo que realmente hace Sensilight Pro

Sensilight Pro utiliza la **tecnología RPL (Luz Pulsada Reactiva)** para enviar pulsos de luz intensos a las capas profundas del folículo piloso. La energía lumínica es absorbida por la melanina del vello, convirtiéndose en calor que interrumpe el ciclo de crecimiento del vello.

A lo largo de múltiples sesiones, los folículos tratados entran en una fase de reposo y dejan de producir vello visible. El **SmartSensor** integrado comprueba el tono y el contacto con la piel para asegurar que el tratamiento sea seguro y eficiente.

Establece expectativas realistas. El vello crece en ciclos, y la IPL solo afecta al vello en su fase de crecimiento activo (anágena). Por este motivo, se necesitan varias sesiones a lo largo de 12 semanas para captar todos los folículos. Verás una reducción gradual, no resultados de la noche a la mañana.

PLAZOS REALISTAS

SEMANA 2-4

Comienza la Caída

El vello tratado se cae de forma natural. El crecimiento se ralentiza. Pueden aparecer zonas con menos vello.

SEMANA 4-8

Reducción Visible

El vello que vuelve a crecer es notablemente más fino y claro. Disminuye la frecuencia de afeitado.

SEMANA 8-12

Resultados Significativos

La mayoría de las zonas muestran una reducción drástica. Es posible que queden algunos vellos finos.

DESPUÉS DE LA 12

Mantenimiento

Retosques cada 4-8 semanas, según sea necesario, para tratar los folículos que estaban inactivos.

Los resultados individuales varían según el tono de piel, el color del vello, las hormonas y la constancia. Los mejores resultados se obtienen con vello oscuro en tonos de piel más claros (Fitzpatrick I-IV).

Antes de tu primera sesión

Compatibilidad con el tono de piel

La IPL actúa sobre la melanina (pigmento) del vello. Funciona mejor cuando existe un fuerte contraste entre el color del vello y el tono de la piel. Sensilight Pro es seguro para los tipos de piel Fitzpatrick del I al IV.

I Muy Claro	II Claro	III Medio	IV Oliva	V Marrón	VI Oscuro
✓	✓	✓	✓	X	X

No utilices Sensilight Pro si:

Tienes un tipo de piel Fitzpatrick V o VI · Estás embarazada o en periodo de lactancia · Llevas un implante activo (marcapasos, desfibrilador) · Tienes epilepsia o trastornos convulsivos desencadenados por la luz · Tienes infecciones cutáneas activas, herpes, eccema o psoriasis en la zona de tratamiento · Tienes tatuajes en la zona a tratar · Has usado autobronceador o te has expuesto a los rayos UV en las últimas 2 semanas · Has tomado Roacután en los últimos 6 meses · Has usado retinol o peelings químicos en los últimos 3 días · Eres menor de 18 años

Si te has sometido recientemente a tratamientos láser o estéticos, tomas medicamentos fotosensibilizantes o tienes antecedentes de cicatrices queloides, consulta primero a tu médico. Consulta el Manual de Usuario completo para ver la lista íntegra.

LISTA DE CONTROL DE PREPARACIÓN

Haz esto antes de cada sesión.

2 semanas antes

Sin bronceado

Evita que la piel compita con los folículos pilosos por la absorción de luz.

24-48h antes

Solo rasurado

Mantiene presente la raíz del vello (sin cera ni pinzas) pero elimina el vello de la superficie.

Mismo día

Piel limpia

Evita que los aceites, desodorantes y lociones reflejen la energía lumínica.

2-3 días antes

Pausa de activos

Reduce la sensibilidad de la piel causada por el retinol, los AHA y los BHA.

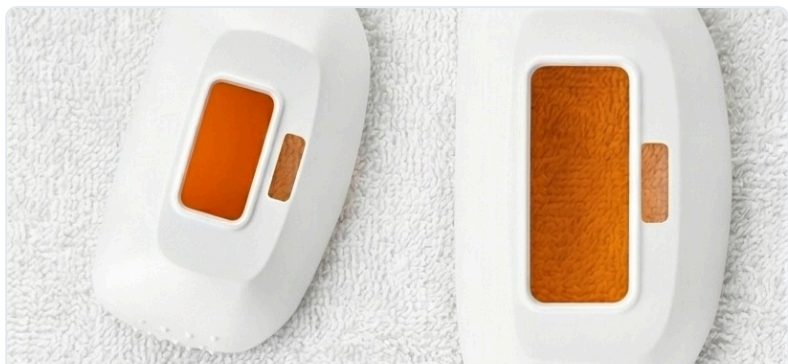
Además: No usar autobronceador 2 semanas antes del tratamiento. El DHA de los autobronceadores oscurece la superficie de la piel y puede provocar reacciones adversas.

Cómo realizar el tratamiento paso a paso



1 Rasurar y limpiar

Rasura la zona a tratar 24-48 horas antes. El mismo día, asegúrate de que la piel esté limpia, seca y sin productos.



2 Elige tu ventana

Grande para el cuerpo (piernas, brazos, espalda). **Precisa** para zonas sensibles (bikini, axilas, labio).



3 Encendido

Pulsa el botón de encendido. El SmartSensor lee tu tono de piel. Luz verde = seguro para proceder.



4 Aplica pulsos

Pulsa el botón de disparo. Utiliza el modo de deslizamiento para zonas amplias. Muévete en línea recta, superponiendo ligeramente las pasadas.



5 Finalización y cuidados

Aplica una crema hidratante suave o gel de aloe vera. FPS 30+ durante 48 h tras el tratamiento.



Importante

Nunca lo utilices sobre piel bronceada, tatuada o irritada. Si el SmartSensor se muestra en rojo, no continúes.

OBLIGATORIO: PRUEBA DE PARCHE

Haz esto una vez antes de tu primer tratamiento completo.

Rasura un pequeño parche de prueba 24h antes. Aplica 3-5 pulsos en la zona al nivel más bajo. Espera 24-48 horas. Si la piel tiene un aspecto normal (sin ampollas, quemaduras ni enrojecimiento prolongado), estás lista para una sesión completa. Aumenta la energía gradualmente en las siguientes sesiones.

Dónde usar Sensilight Pro

Sensilight Pro está diseñado para un uso en todo el cuerpo. Cambia de ventana según la zona.

Ventana Grande (Cuerpo)



Piernas Completas

Parte superior e inferior de las piernas. Trabaja en línea recta desde el tobillo hasta el muslo.



Brazos

Brazos completos, de la muñeca al hombro. Trata cada brazo por separado.



Espalda y Pecho

Zonas planas y amplias. Pide a alguien que te ayude con las zonas de difícil acceso.



Abdomen

Zona del estómago y el torso. Trabaja en filas cruzando la zona.

Ventana Precisa (Zonas sensibles)



Línea del Bikini

Solo la zona externa del bikini. No utilizar nunca en las membranas mucosas.



Axilas

Zona pequeña, rápida de tratar. 2-3 minutos por lado.



Labio Superior

Usa la ventana de precisión. Evita los ojos y las cejas.



Barbilla y Mandíbula

Zona frecuente para vello hormonal. Tratar a menor intensidad.

DESPUÉS DE CADA SESIÓN

Cuidados posteriores al tratamiento

- ✓ Aplica crema hidratante suave o gel de aloe vera en las zonas tratadas
- ✓ Aplica protector solar (FPS 30+) a cualquier zona tratada expuesta al sol durante 48 horas
- ✓ Sigue rasurándote entre sesiones según sea necesario (el vello se caerá de forma natural)
- ✗ No te depiles con cera, pinzas o máquina depiladora entre sesiones (esto elimina la raíz sobre la que actúa la IPL)
- ✗ Evita la exposición directa al sol, cabinas de bronceado o autobronceador durante 2 semanas
- ✗ Evita baños calientes, saunas y piscinas durante 24-48 horas
- ✗ No utilices retinol ni exfoliantes químicos en las zonas tratadas durante 48 horas

Un leve enrojecimiento o calor después de una sesión es normal y desaparece en horas. Si experimentas ampollas, quemaduras o molestias prolongadas, suspende el tratamiento y consulta a tu médico.

Una sesión por zona, una vez cada dos semanas.

Para las 4 primeras sesiones, aplica el tratamiento cada 2 semanas. Después, amplíalo a cada 3-4 semanas a medida que el crecimiento del vello se ralentice. El tratamiento completo suele ser de 8 a 12 sesiones a lo largo de 6-10 meses. Trata cada zona en la misma sesión o repártelas en varios días.

No estás eliminando vello. Estás reeducando a tus folículos para que dejen de producirlo.

SESIÓN	NOTAS	HECHO
Inicio	Primera sesión. Empieza al nivel más bajo. Hazte fotos "antes" con luz natural.	<input type="radio"/>
Semana 2	Segunda sesión. Sube el nivel si la primera sesión fue cómoda. El vello puede empezar a caerse.	<input type="radio"/>
Semana 4	Tercera sesión. Reducción notable en las zonas tratadas. Menos frecuencia de afeitado.	<input type="radio"/>
Semana 6	Cuarta sesión. Continúa en el nivel más alto que te resulte cómodo. Hazte una foto del progreso.	<input type="radio"/>
Semana 9	Quinta sesión. Amplía el intervalo a 3-4 semanas si el crecimiento se ha ralentizado de forma significativa.	<input type="radio"/>
Semana 12	Sexta sesión. Hazte fotos del "después". La mayoría de los usuarios ven una reducción del 70-90% llegados a este punto.	<input type="radio"/>

DESPUÉS DE LA SEMANA 12

Mantener tus resultados

La reducción del vello con IPL es duradera, pero no siempre es 100% permanente. Los cambios hormonales, los nuevos ciclos de vello y otros factores pueden provocar un recrecimiento ocasional. Programa sesiones de mantenimiento cada 4-8 semanas según sea necesario.

Errores comunes a evitar

Depilación con cera entre sesiones	La cera, las pinzas o las máquinas depiladoras eliminan la raíz del vello, que es el objetivo de la IPL. Solo debes rasurarte.
Tratar pieles bronceadas	La piel bronceada absorbe más energía lumínica, lo que aumenta el riesgo de quemaduras. Espera 2 semanas tras la exposición al sol.
Saltarse sesiones	Los intervalos de más de 4 semanas pueden retrasar considerablemente los resultados, ya que se pierde el ciclo activo de crecimiento del vello. Sigue el calendario previsto para obtener la mejor reducción.
Esperar resultados instantáneos	El vello tratado tarda de 1 a 2 semanas en caerse. Deja que se caigan de forma natural.

Tu sesión de Sensilight Pro de un vistazo

Arranca esta página o hazle una captura de pantalla. Esto es todo lo que necesitas antes de cada sesión.

Tu Sesión



ZONAS DE TRATAMIENTO

Cuerpo entero: piernas, brazos, bikini, axilas, cara, pecho, espalda



FRECUENCIA

Cada 2 semanas (primeras 4 sesiones), después cada 3-4 semanas



DURACIÓN DE LA SESIÓN

~15 min piernas completas · ~5 min zonas pequeñas



DURACIÓN

12 semanas iniciales, después mantenimiento según sea necesario



VENTANAS

Grande (cuerpo) + Precisa (zonas sensibles)



ENERGÍA

Inalámbrico, recargable. Pulsos ilimitados.

Preparación y Cuidados Posteriores



ANTES

Rasurar 24-48 h antes · Piel limpia y seca · Sin productos



DESPUÉS

Hidratar · FPS 30+ durante 48 h · Sin sol/bronceado 2 semanas

Seguridad



SMARTSENSOR

Lee el tono de tu piel automáticamente. Verde = seguro, Rojo = detener



NUNCA

Usar cera, pinzas o máquina depiladora entre sesiones

RESULTADOS



Los resultados son duraderos con un mantenimiento periódico. La mayoría de los usuarios ven una reducción del 70-90% tras el protocolo de 12 semanas.

¿Preguntas? ¿Necesitas ayuda?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Esta guía está pensada para ser utilizada junto con el Manual del Usuario de Sensilight Pro. Sigue siempre todas las instrucciones de seguridad y contraindicaciones que acompañan a tu dispositivo. Los resultados individuales varían. No apto para los tipos de piel Fitzpatrick V-VI, ni para vello pelirrojo, gris, blanco o rubio muy claro.