

SENSICA

La tua guida di 12 settimane per Sensilight Mini

Tutto ciò di cui hai bisogno per una riduzione
dei peli duratura e di livello professionale a
casa.

Epilazione IPL



Cosa fa effettivamente Sensilight Mini

Sensilight Mini utilizza la **tecnologia RPL (Luce Pulsata Reattiva)** per emettere intensi impulsi di luce in profondità nel follicolo pilifero. L'energia luminosa viene assorbita dalla melanina nel pelo, convertendosi in calore che interrompe il ciclo di crescita del pelo.

Nel corso di più sessioni, i follicoli trattati entrano in una fase di dormienza e smettono di produrre peli visibili. Il **SmartSensor** integrato controlla il tono della pelle e il contatto per assicurarsi che il trattamento sia sicuro ed efficiente.

Imposta aspettative realistiche. I peli crescono a cicli e l'IPL agisce solo sui peli nella loro fase di crescita attiva (anagen). Ecco perché sono necessarie più sessioni nell'arco di 12 settimane per trattare tutti i follicoli. Vedrai un diradamento graduale, non risultati dall'oggi al domani.

CRONOLOGIA REALISTICA

WEEK 2-4

Inizia la caduta

I peli trattati cadono naturalmente. La crescita rallenta. Alcune aree possono apparire più diradate.

WEEK 4-8

Riduzione visibile

La ricrescita è notevolmente più sottile e chiara. La frequenza di rasatura diminuisce.

WEEK 8-12

Risultati significativi

La maggior parte delle aree mostra una drastica riduzione. Potrebbero rimanere alcuni peli sottili.

DOPO LE 12

Mantenimento

Ritocchi ogni 4-8 settimane secondo necessità per trattare eventuali follicoli dormienti.

I risultati individuali variano in base al tono della pelle, al colore dei peli, agli ormoni e alla costanza. I migliori risultati si ottengono con peli scuri su tonalità di pelle più chiare (Fitzpatrick I-IV).

Prima della tua prima sessione

Compatibilità del tono della pelle

L'IPL prende di mira la melanina (pigmento) nel pelo. Funziona meglio quando c'è un forte contrasto tra il colore dei peli e il tono della pelle. Sensilight Mini è sicuro per i tipi di pelle Fitzpatrick da I a IV.

I Molto chiara	II Chiara	III Media	IV Olivestra	V Marrone	VI Scura
✓	✓	✓	✓	X	X

Non usare Sensilight Mini se:

Hai un tipo di pelle Fitzpatrick V o VI · Sei incinta o allatti · Hai un impianto attivo (pacemaker, defibrillatore) · Soffri di epilessia o disturbi convulsivi innescati dalla luce · Hai infezioni cutanee attive, herpes, eczema o psoriasi nell'area da trattare · Hai tatuaggi nell'area da trattare · Hai usato autoabbronzante o sei stato esposto ai raggi UV nelle ultime 2 settimane · Hai assunto Accutane negli ultimi 6 mesi · Hai usato retinolo o peeling chimici negli ultimi 3 giorni · Hai meno di 18 anni

Se di recente ti sei sottoposto a trattamenti laser o estetici, stai assumendo farmaci fotosensibilizzanti o hai una storia di cicatrici cheloidi, consulta prima il tuo medico. Consulta il manuale utente completo per l'elenco completo.

LISTA DI CONTROLLO PER LA PREPARAZIONE

Fallo prima di ogni sessione.

2 settimane prima

Nessuna abbronzatura

Impedisce alla pelle di competere con i follicoli piliferi per l'assorbimento della luce.

24-48h prima

Solo rasatura

Mantiene presente la radice del pelo (niente ceretta/pinzette) ma rimuove i peli in superficie.

Il giorno stesso

Pelle pulita

Impedisce a oli, deodoranti e lozioni di riflettere l'energia luminosa.

2-3 giorni prima

Sospendere i principi attivi

Riduce la sensibilità della pelle causata da retinolo, AHA e BHA.

Inoltre: Niente autoabbronzante per le 2 settimane precedenti il trattamento. Il DHA negli autoabbronzanti scurisce la superficie della pelle e può causare reazioni avverse.

Come eseguire il trattamento, passo dopo passo



1 Rasare e pulire

Rasare l'area da trattare 24-48 ore prima. Il giorno stesso, assicurati che la pelle sia pulita, asciutta e priva di prodotti.



2 Accendere e selezionare il livello

Premi il pulsante di accensione. Il SmartSensor legge il tono della tua pelle. Scegli uno dei 3 livelli di energia: inizia con uno basso e aumenta gradualmente.



3 Emettere impulsi sull'area

Premi il pulsante dell'impulso. Muoviti in linee rette, senza sovrapposizioni.



4 Finire e prendersi cura

Applica una crema idratante delicata o gel di aloe vera. SPF 30+ per le 48 ore successive al trattamento.

⚠ Importante

Non utilizzare mai su pelle abbronzata, tatuata o irritata. Se il SmartSensor è rosso, non procedere.

OBBLIGATORIO: PATCH TEST

Fallo una volta prima del tuo primo trattamento completo.

Radi una piccola area di prova 24 ore prima. Emetti 3-5 flash sulla zona al livello più basso. Attendi 24-48 ore. Se la pelle appare normale (senza vesciche, ustioni o arrossamenti prolungati), sei pronta per una sessione completa. Aumenta l'energia gradualmente durante le sessioni successive.

Dove usare Sensilight Mini

Sensilight Mini è progettato per l'uso su tutto il corpo.



Gambe complete

Parte superiore e inferiore delle gambe.
Lavora in linee rette dalla caviglia alla coscia.



Braccia

Braccia complete dal polso alla spalla. Tratta ogni braccio separatamente.



Schiena e Petto

Ampie aree piatte. Fatti aiutare da qualcuno per i punti difficili da raggiungere.



Addome

Aree dello stomaco e del busto. Lavora in file attraverso l'area.



Linea Bikini

Solo area bikini esterna. Non usare mai sulle mucose.



Ascelle

Piccola area, veloce da trattare. 2-3 minuti per lato.



Labbro superiore

Piccola area. Evita gli occhi e le sopracciglia.



Mento e Mascella

Area comune per i peli ormonali. Trattare a intensità inferiore.

DOPO OGNI SESSIONE

Cura post-trattamento

- ✓ Applica una crema idratante delicata o gel di aloe vera sulle aree trattate
- ✓ Applica la protezione solare (SPF 30+) su tutte le aree trattate esposte al sole per 48 ore
- ✓ Continua a raderti tra una sessione e l'altra se necessario (i peli cadranno naturalmente)
- ✗ Non fare la ceretta, strappare o epilare tra le sessioni (questo rimuove la radice mirata dall'IPL)
- ✗ Evita l'esposizione diretta al sole, i lettini abbronzanti o gli autoabbronzanti per 2 settimane
- ✗ Evita bagni caldi, saune e piscine per 24-48 ore
- ✗ Non utilizzare retinolo o esfolianti chimici sulle aree trattate per 48 ore

Un lieve rossore o calore dopo una sessione è normale e si risolve entro poche ore. Se si verificano vesciche, ustioni o fastidio prolungato, interrompere il trattamento e consultare il medico.

Una sessione per area, una volta ogni due settimane.

Per le prime 4 sessioni, trattare ogni 2 settimane. Dopodiché, estendere a ogni 3-4 settimane mentre la crescita dei peli rallenta. Il trattamento completo prevede in genere 8-12 sessioni in 6-10 mesi. Trattare ciascuna area nella stessa sessione o dividerle in più giorni.

Non stai rimuovendo i peli. Stai rieducando i tuoi follicoli a smettere di farli crescere.

SESSIONE NOTE

FATTO

Inizio	Prima sessione. Inizia al livello più basso. Scatta foto "prima" alla luce naturale.	<input type="radio"/>
Settimana 2	Seconda sessione. Aumenta il livello se la prima sessione è stata confortevole. I peli potrebbero iniziare a cadere.	<input type="radio"/>
Settimana 4	Terza sessione. Diradamento notevole nelle aree trattate. Rasatura meno frequente.	<input type="radio"/>
Settimana 6	Quarta sessione. Continua al livello confortevole più alto. Scatta una foto dei progressi.	<input type="radio"/>
Settimana 9	Quinta sessione. Estendi l'intervallo a 3-4 settimane se la crescita è notevolmente rallentata.	<input type="radio"/>
Settimana 12	Sesta sessione. Scatta foto "dopo". La maggior parte degli utenti nota una riduzione del 70-90% a questo punto.	<input type="radio"/>

DOPO LA SETTIMANA 12

Mantenere i risultati

La riduzione dei peli con IPL è duratura ma non sempre permanente al 100%. I cambiamenti ormonali, i nuovi cicli dei peli e altri fattori possono causare ricrescita occasionale. Pianifica sessioni di mantenimento ogni 4-8 settimane secondo necessità.

Errori comuni da evitare

Ceretta tra le sessioni	Ceretta, pinzette o epilazione rimuovono la radice del pelo che l'IPL prende di mira. Solo rasatura.
Trattare la pelle abbronzata	La pelle abbronzata assorbe più energia luminosa, aumentando il rischio di ustioni. Attendi 2 settimane dopo l'esposizione al sole.
Saltare le sessioni	Pause superiori a 4 settimane possono ritardare notevolmente i risultati, poiché si salta il ciclo di crescita attiva dei peli. Attieniti al programma per la migliore riduzione.
Aspettarsi risultati immediati	I peli trattati impiegano 1-2 settimane per cadere. Lasciali cadere naturalmente.

La tua sessione Sensilight Mini in sintesi

Strappa questa pagina o fai uno screenshot. Questo è tutto ciò di cui hai bisogno prima di ogni sessione.

La tua sessione



AREE DI TRATTAMENTO

Corpo intero: gambe, braccia, bikini, ascelle, viso, petto, schiena



FREQUENZA

Ogni 2 settimane (prime 4 sessioni), poi ogni 3-4 settimane



DURATA DELLA SESSIONE

~15 min gambe complete · ~5 min aree più piccole



DURATA

12 settimane iniziali, poi mantenimento secondo necessità

Preparazione e Cura Post-trattamento



PRIMA

Rasatura 24-48h prima · Pelle pulita e asciutta · Nessun prodotto



DOPO

Idratare · SPF 30+ per 48h · Niente sole/abbronzatura 2 sett

Sicurezza



SMARTSENSOR

Legge automaticamente il tono della pelle. Verde = sicuro, Rosso = stop



DA NON FARE MAI

Fare la ceretta, strappare o epilare tra le sessioni

RISULTATI



I risultati sono duraturi con una manutenzione periodica. La maggior parte nota una riduzione del 70-90% dopo il protocollo di 12 settimane.

Domande? Hai bisogno di supporto?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Questa guida è destinata all'uso insieme al Manuale dell'utente Sensilight Mini. Seguire sempre tutte le istruzioni di sicurezza e le controindicazioni fornite con il dispositivo. I risultati individuali variano. Non adatto ai tipi di pelle Fitzpatrick V-VI, peli rossi, grigi, bianchi o biondo molto chiaro.