

SENSICA

Votre guide de 12 semaines pour Sensilight Mini

Tout ce dont vous avez besoin pour une réduction des poils durable et de qualité professionnelle à domicile.

Épilation à la lumière pulsée



Ce que fait réellement Sensilight Mini

Sensilight Mini utilise la **technologie RPL (Lumière Pulsée Réactive)** pour délivrer des impulsions lumineuses intenses au fond du follicule pileux. L'énergie lumineuse est absorbée par la mélanine du poil, se transformant en chaleur qui perturbe le cycle de croissance du poil.

Au fil de plusieurs séances, les follicules traités entrent dans une phase de dormance et cessent de produire des poils visibles. Le **SmartSensor** intégré vérifie le teint de la peau et le contact pour s'assurer que votre traitement est sûr et efficace.

Ayez des attentes réalistes. Les poils poussent par cycles, et l'IPL n'affecte que les poils dans leur phase de croissance active (anagène). C'est pourquoi plusieurs séances sur 12 semaines sont nécessaires pour traiter tous les follicules. Vous constaterez un amincissement graduel, et non des résultats du jour au lendemain.

CALENDRIER RÉALISTE

WEEK 2-4

La chute commence

Les poils traités tombent naturellement. La croissance ralentit. Certaines zones peuvent paraître plus clairsemées.

WEEK 4-8

Réduction visible

La repousse est visiblement plus fine et plus claire. La fréquence de rasage diminue.

WEEK 8-12

Résultats significatifs

La plupart des zones montrent une réduction spectaculaire. Quelques poils fins peuvent rester.

APRÈS 12

Entretien

Retouches toutes les 4 à 8 semaines selon les besoins pour traiter les follicules dormants.

Les résultats individuels varient en fonction du teint de la peau, de la couleur des poils, des hormones et de la régularité. Les meilleurs résultats sont obtenus avec des poils foncés sur des teintes de peau claires (Fitzpatrick I-IV).

Avant votre première séance

Compatibilité du teint de la peau

L'IPL cible la mélanine (pigment) des poils. Elle fonctionne mieux lorsqu'il y a un fort contraste entre la couleur des poils et le teint de la peau. Sensilight Mini est sans danger pour les types de peau Fitzpatrick I à IV.

I Très claire	II Claire	III Moyenne	IV Olive	V Brune	VI Foncée
✓	✓	✓	✓	X	X

N'utilisez pas Sensilight Mini si vous :

Avez un type de peau Fitzpatrick V ou VI · Êtes enceinte ou allaitez · Avez un implant actif (stimulateur cardiaque, défibrillateur) · Souffrez d'épilepsie ou de troubles épileptiques déclenchés par la lumière · Avez des infections cutanées actives, de l'herpès, de l'eczéma ou du psoriasis dans la zone de traitement · Avez des tatouages dans la zone de traitement · Avez utilisé un autobronzant ou avez été exposé aux UV au cours des 2 dernières semaines · Avez pris de l'Accutane au cours des 6 derniers mois · Avez utilisé du rétinol ou des peelings chimiques au cours des 3 derniers jours · Avez moins de 18 ans

Si vous avez récemment subi des traitements au laser ou esthétiques, si vous prenez des médicaments photosensibilisants ou si vous avez des antécédents de cicatrices chéloïdes, consultez d'abord votre médecin. Consultez le manuel d'utilisation complet pour la liste complète.

LISTE DE CONTRÔLE DE PRÉPARATION

À faire avant chaque séance.

2 semaines avant

Pas de bronzage

Empêche votre peau de rivaliser avec les follicules pileux pour l'absorption de la lumière.

24-48h avant

Rasage uniquement

Garde la racine du poil présente (pas d'épilation à la cire/pince) mais élimine les poils en surface.

Le jour même

Peau propre

Empêche les huiles, déodorants et lotions de réfléchir l'énergie lumineuse.

2-3 jours avant

Mettre en pause les actifs

Réduit la sensibilité cutanée causée par le rétinol, les AHA et les BHA.

Aussi : Pas d'autobronzant pendant 2 semaines avant le traitement. Le DHA des autobronzants assombrit la surface de la peau et peut provoquer des réactions indésirables.

Comment traiter, étape par étape



1 Raser et nettoyer

Rasez la zone à traiter 24 à 48 heures avant. Le jour J, assurez-vous que la peau est propre, sèche et sans produit.



2 Allumer et sélectionner le niveau

Appuyez sur le bouton d'alimentation. Le SmartSensor lit votre teint. Choisissez l'un des 3 niveaux d'énergie : commencez bas et augmentez progressivement.



3 Flasher la zone

Appuyez sur le bouton flash. Déplacez-vous en lignes droites, sans chevauchement.



4 Terminer et soigner

Appliquez une crème hydratante douce ou du gel d'aloë vera. FPS 30+ pendant 48h après le traitement.

⚠ Important

Ne jamais utiliser sur une peau bronzée, tatouée ou irritée. Si le SmartSensor est rouge, ne procédez pas.

REQUIS : TEST CUTANÉ

À faire une fois avant votre premier traitement complet.

Rasez une petite zone de test 24h avant. Flashez la zone 3 à 5 fois au niveau le plus bas. Attendez 24 à 48 heures. Si la peau paraît normale (pas de cloques, de brûlures ou de rougeurs prolongées), vous êtes prêt(e) pour une séance complète. Augmentez l'énergie progressivement lors des séances suivantes.

Où utiliser Sensilight Mini

Sensilight Mini est conçu pour une utilisation sur tout le corps.



Jambes complètes

Haut et bas des jambes. Travaillez en lignes droites de la cheville à la cuisse.



Bras

Bras complets du poignet à l'épaule. Traitez chaque bras séparément.



Dos et Poitrine

Grandes zones planes. Demandez à quelqu'un de vous aider pour les endroits difficiles d'accès.



Abdomen

Zones de l'estomac et du torse. Travaillez en rangées sur la zone.



Maillot

Zone externe du maillot uniquement. Ne jamais utiliser sur les muqueuses.



Aisselles

Petite zone, rapide à traiter. 2-3 minutes par côté.



Lèvre supérieure

Petite zone. Évitez les yeux et les sourcils.



Menton et Mâchoire

Zone courante pour les poils hormonaux. Traitez à une intensité plus faible.

APRÈS CHAQUE SÉANCE

Soins post-traitement

- ✓ Appliquez une crème hydratante douce ou du gel d'aloë vera sur les zones traitées
- ✓ Appliquez un écran solaire (FPS 30+) sur les zones traitées exposées au soleil pendant 48 heures
- ✓ Continuez à vous raser entre les séances au besoin (les poils tomberont naturellement)
- ✗ Ne pas épiler à la cire, à la pince ou à l'épilateur électrique entre les séances (cela enlève la racine ciblée par l'IPL)
- ✗ Évitez l'exposition directe au soleil, les cabines de bronzage ou les autobronzants pendant 2 semaines
- ✗ Évitez les bains chauds, les saunas et les piscines pendant 24 à 48 heures
- ✗ N'utilisez pas de rétinol ni d'exfoliants chimiques sur les zones traitées pendant 48 heures

Une légère rougeur ou chaleur après une séance est normale et se dissipe en quelques heures. Si vous ressentez des cloques, des brûlures ou un inconfort prolongé, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

Une séance par zone, une fois toutes les deux semaines.

Pour les 4 premières séances, traitez toutes les 2 semaines. Ensuite, prolongez à toutes les 3-4 semaines au fur et à mesure que la croissance des poils ralentit. Le traitement complet est généralement de 8 à 12 séances sur 6 à 10 mois. Traitez chaque zone dans la même séance ou répartissez sur plusieurs jours.

Vous n'enlevez pas les poils. Vous rééduquez vos follicules pour qu'ils cessent d'en produire.

SÉANCE	REMARQUES	FAIT
Début	Première séance. Commencez au niveau le plus bas. Prenez des photos "avant" à la lumière naturelle.	<input type="radio"/>
Semaine 2	Deuxième séance. Augmentez le niveau si la première séance était confortable. Les poils peuvent commencer à tomber.	<input type="radio"/>
Semaine 4	Troisième séance. Amincissement notable des zones traitées. Rasage moins fréquent.	<input type="radio"/>
Semaine 6	Quatrième séance. Continuez au niveau confortable le plus élevé. Prenez une photo des progrès.	<input type="radio"/>
Semaine 9	Cinquième séance. Prolongez l'intervalle à 3-4 semaines si la croissance a considérablement ralenti.	<input type="radio"/>
Semaine 12	Sixième séance. Prenez des photos "après". La plupart des utilisateurs constatent une réduction de 70 à 90 % à ce stade.	<input type="radio"/>

APRÈS LA SEMAINE 12

Maintenir vos résultats

La réduction des poils avec l'IPL est durable mais pas toujours permanente à 100 %. Les changements hormonaux, les nouveaux cycles pilaires et d'autres facteurs peuvent provoquer une repousse occasionnelle. Planifiez des séances d'entretien toutes les 4 à 8 semaines selon vos besoins.

Erreurs courantes à éviter

Épilation à la cire entre les séances	L'épilation à la cire, à la pince ou à l'épilateur électrique élimine la racine du poil que l'IPL cible. Rasez-vous uniquement.
Traiter la peau bronzée	La peau bronzée absorbe plus d'énergie lumineuse, ce qui augmente le risque de brûlure. Attendez 2 semaines après l'exposition au soleil.
Sauter des séances	Des intervalles de plus de 4 semaines peuvent retarder considérablement vos résultats, car vous manquez le cycle de croissance active des poils. Respectez le calendrier pour obtenir la meilleure réduction.
S'attendre à des résultats instantanés	Les poils traités mettent 1 à 2 semaines à tomber. Laissez-les tomber naturellement.

Votre séance Sensilight Mini en un coup d'œil

Déchirez cette page ou faites une capture d'écran. C'est tout ce dont vous avez besoin avant chaque séance.

Votre séance



ZONES DE TRAITEMENT

Corps entier : jambes, bras, maillot, aisselles, visage, poitrine, dos



FRÉQUENCE

Toutes les 2 semaines (4 premières séances), puis toutes les 3-4 semaines



DURÉE DE LA SÉANCE

~15 min jambes complètes · ~5 min petites zones



DURÉE

12 semaines initiales, puis entretien selon les besoins

Préparation et Soins



AVANT

Rasage 24-48h avant · Peau propre et sèche · Aucun produit



APRÈS

Hydrater · FPS 30+ pdt 48h · Pas de soleil/bronzage 2 sem

Sécurité



SMARTSENSOR

Lit automatiquement votre teint. Vert = sûr, Rouge = stop



À NE JAMAIS FAIRE

Épiler à la cire, pince ou épilateur entre les séances

RÉSULTATS



Les résultats sont durables avec un entretien périodique. La plupart constatent une réduction de 70 à 90 % après le protocole de 12 semaines.

Des questions ? Besoin d'aide ?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Ce guide est destiné à être utilisé avec le manuel d'utilisation Sensilight Mini. Suivez toujours toutes les consignes de sécurité et les contre-indications fournies avec votre appareil. Les résultats individuels varient. Ne convient pas aux types de peau Fitzpatrick V-VI, aux poils roux, gris, blancs ou blond très clair.