

SENSICA

Tu guía de 12 semanas para Sensilight Mini

Todo lo que necesitas para lograr una reducción de vello duradera y de nivel profesional en casa.

Depilación IPL



Lo que realmente hace Sensilight Mini

Sensilight Mini utiliza la **tecnología RPL (Luz Pulsada Reactiva)** para enviar intensos pulsos de luz a la profundidad del folículo piloso. La energía lumínica es absorbida por la melanina del vello, convirtiéndose en calor que interrumpe el ciclo de crecimiento del vello.

Durante múltiples sesiones, los folículos tratados entran en una fase de latencia y dejan de producir vello visible. El **SmartSensor** integrado comprueba el tono de la piel y el contacto para asegurarse de que su tratamiento sea seguro y eficiente.

Establezca expectativas realistas. El vello crece en ciclos, y la IPL solo afecta al vello en su fase de crecimiento activo (anágena). Por esto se necesitan múltiples sesiones durante 12 semanas para abarcar todos los folículos. Notará un afinamiento gradual, no resultados inmediatos.

CRONOLOGÍA REALISTA

WEEK 2-4

Comienza la caída

Los vellos tratados se caen naturalmente. El crecimiento se ralentiza. Algunas zonas pueden parecer más finas.

WEEK 4-8

Reducción visible

El nuevo crecimiento es notablemente más fino y claro. La frecuencia de afeitado disminuye.

WEEK 8-12

Resultados significativos

La mayoría de las áreas muestran una reducción drástica. Pueden quedar algunos vellos finos.

DESPUÉS DE 12

Mantenimiento

Retoques cada 4-8 semanas según sea necesario para tratar los folículos inactivos.

Los resultados individuales varían según el tono de piel, el color del vello, las hormonas y la consistencia. Los mejores resultados se obtienen con vello oscuro en tonos de piel más claros (Fitzpatrick I-IV).

Antes de su primera sesión

Compatibilidad del tono de piel

La IPL se dirige a la melanina (pigmento) en el vello. Funciona mejor cuando hay un fuerte contraste entre el color del vello y el tono de la piel. Sensilight Mini es seguro para los tipos de piel Fitzpatrick I a IV.

I Muy clara	II Clara	III Media	IV Oliva	V Marrón	VI Oscura
✓	✓	✓	✓	X	X

No use Sensilight Mini si usted:

Tiene tipo de piel Fitzpatrick V o VI · Está embarazada o en periodo de lactancia · Tiene un implante activo (marcapasos, desfibrilador) · Tiene epilepsia o trastornos convulsivos desencadenados por la luz · Tiene infecciones cutáneas activas, herpes, eccema o psoriasis en el área de tratamiento · Tiene tatuajes en el área de tratamiento · Ha usado autobronceador o ha estado expuesto a los rayos UV en las últimas 2 semanas · Ha tomado Accutane en los últimos 6 meses · Ha usado retinol o peelings químicos en los últimos 3 días · Es menor de 18 años

Si se ha sometido recientemente a tratamientos láser o estéticos, toma medicamentos fotosensibilizantes o tiene antecedentes de cicatrices queloides, consulte primero a su médico. Consulte el manual del usuario completo para ver la lista detallada.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE PREPARACIÓN

Haga esto antes de cada sesión.

2 semanas antes

Sin bronceado

Evita que su piel compita con los folículos pilosos por la absorción de luz.

24-48h antes

Solo afeitar

Mantiene la raíz del vello presente (sin cera/pinzas) pero elimina el vello superficial.

El día de

Piel limpia

Evita que los aceites, desodorantes y lociones reflejen la energía de la luz.

2-3 días antes

Pausar activos

Reduce la sensibilidad de la piel causada por el retinol, los AHA y los BHA.

Además: Nada de autobronceadores durante 2 semanas antes del tratamiento. El DHA en los autobronceadores oscurece la superficie de la piel y puede causar reacciones adversas.

Cómo realizar el tratamiento, paso a paso



1 Afeitar y limpiar

Afeite la zona de tratamiento 24-48h antes. El día de la sesión, asegúrese de que la piel esté limpia, seca y libre de productos.



2 Encender y seleccionar nivel

Presione el botón de encendido. El SmartSensor lee su tono de piel. Elija uno de los 3 niveles de energía: comience con un nivel bajo y aumente gradualmente.



3 Aplicar pulsos en la zona

Presione el botón de pulso. Muévase en líneas rectas, sin superponer.



4 Finalizar y cuidar

Aplique una crema hidratante suave o gel de aloe vera. SPF 30+ durante 48h después del tratamiento.

⚠ Importante

Nunca lo use sobre piel bronceada, tatuada o irritada. Si el SmartSensor se muestra en rojo, no continúe.

OBLIGATORIO: PRUEBA DE PARCHES

Haga esto una vez antes de su primer tratamiento completo.

Rasura una pequeña zona de prueba 24 horas antes. Aplica de 3 a 5 disparos en la zona al nivel más bajo. Espera de 24 a 48 horas. Si la piel luce normal (sin ampollas, quemaduras ni enrojecimiento prolongado), estás lista para una sesión completa. Aumenta la energía gradualmente en las sesiones posteriores.

Dónde usar Sensilight Mini

Sensilight Mini está diseñado para usarse en todo el cuerpo.



Piernas completas

Parte superior e inferior de las piernas. Trabaje en líneas rectas desde el tobillo hasta el muslo.



Brazos

Brazos completos desde la muñeca hasta el hombro. Trate cada brazo por separado.



Espalda y pecho

Áreas planas grandes. Pídale a alguien que le ayude con las zonas difíciles de alcanzar.



Abdomen

Zonas del estómago y torso. Trabaje en filas a través del área.



Línea del bikini

Solo área externa del bikini. Nunca lo use en membranas mucosas.



Axilas

Zona pequeña, rápida de tratar. 2-3 minutos por lado.



Labio superior

Área pequeña. Evite los ojos y las cejas.



Mentón y mandíbula

Zona común para el vello hormonal. Tratar a menor intensidad.

DESPUÉS DE CADA SESIÓN

Cuidados post-tratamiento

- ✓ Aplique una crema hidratante suave o gel de aloe vera en las zonas tratadas
- ✓ Aplique protector solar (SPF 30+) en cualquier zona tratada expuesta al sol durante 48 horas
- ✓ Continúe afeitándose entre sesiones según sea necesario (el vello se caerá de forma natural)
- ✗ No se depile con cera, pinzas o depiladora eléctrica entre sesiones (esto elimina la raíz a la que se dirige la IPL)
- ✗ Evite la exposición directa al sol, las camas bronceadoras o los autobronceadores durante 2 semanas
- ✗ Evite los baños calientes, saunas y piscinas durante 24-48 horas
- ✗ No use retinol ni exfoliantes químicos en las zonas tratadas durante 48 horas

Un ligero enrojecimiento o calor después de una sesión es normal y desaparece en unas horas. Si experimenta ampollas, quemaduras o molestias prolongadas, suspenda el tratamiento y consulte a su médico.

Una sesión por área, una vez cada dos semanas.

Durante las primeras 4 sesiones, realice el tratamiento cada 2 semanas. Luego, extienda a cada 3-4 semanas a medida que el crecimiento del vello se ralentiza. El tratamiento completo suele ser de 8 a 12 sesiones durante 6 a 10 meses. Trate cada zona en la misma sesión o repártalo en varios días.

No estás eliminando el vello. Estás reentrenando tus folículos para que dejen de producirlo.

SESIÓN	NOTAS	HECHO
Inicio	Primera sesión. Comience en el nivel más bajo. Tome fotos del "antes" con luz natural.	<input type="radio"/>
Semana 2	Segunda sesión. Aumente el nivel si la primera sesión fue cómoda. Los vellos pueden empezar a caer.	<input type="radio"/>
Semana 4	Tercera sesión. Afinamiento notable en las zonas tratadas. Se afeitará con menos frecuencia.	<input type="radio"/>
Semana 6	Cuarta sesión. Continúe en el nivel más alto que le resulte cómodo. Tome una foto del progreso.	<input type="radio"/>
Semana 9	Quinta sesión. Amplíe el intervalo a 3-4 semanas si el crecimiento se ha ralentizado significativamente.	<input type="radio"/>
Semana 12	Sexta sesión. Tome fotos del "después". La mayoría de los usuarios notan una reducción del 70-90% para este momento.	<input type="radio"/>

DESPUÉS DE LA SEMANA 12

Manteniendo sus resultados

La reducción del vello con IPL es duradera pero no siempre 100% permanente. Los cambios hormonales, los nuevos ciclos del vello y otros factores pueden causar un recrecimiento ocasional. Programe sesiones de mantenimiento cada 4-8 semanas según sea necesario.

Errores comunes a evitar

Depilación con cera entre sesiones	Depilarse con cera, pinzas o depiladora eléctrica elimina la raíz del vello a la que se dirige la IPL. Solo afeitarse.
Tratar la piel bronceada	La piel bronceada absorbe más energía lumínica, lo que aumenta el riesgo de quemaduras. Espere 2 semanas después de la exposición al sol.
Saltarse sesiones	Las pausas de más de 4 semanas pueden retrasar significativamente sus resultados, ya que se pierde el ciclo de crecimiento activo del vello. Respete el cronograma para obtener la mejor reducción.
Esperar resultados instantáneos	Los vellos tratados tardan de 1 a 2 semanas en caerse. Deje que se caigan naturalmente.

Tu sesión de Sensilight Mini de un vistazo

Arranque esta página o haga una captura de pantalla. Esto es todo lo que necesita antes de cada sesión.

Tu sesión



ÁREAS DE TRATAMIENTO

Cuerpo completo: piernas, brazos, bikini, axilas, rostro, pecho, espalda



FRECUENCIA

Cada 2 semanas (primeras 4 sesiones), luego cada 3-4 semanas



DURACIÓN DE LA SESIÓN

~15 min piernas completas · ~5 min zonas más pequeñas



DURACIÓN

12 semanas iniciales, luego mantenimiento según sea necesario

Preparación y Cuidados Posteriores



ANTES

Afeitarse 24-48h antes · Piel limpia y seca · Sin productos



DESPUÉS

Hidratar · SPF 30+ por 48h · Sin sol/bronceado 2 semanas

Seguridad



SMARTSENSOR

Lee tu tono de piel automáticamente. Verde = seguro, Rojo = parar



NUNCA HACER

Depilar con cera, pinzas o máquina entre sesiones

RESULTADOS



Los resultados son duraderos con mantenimiento periódico. La mayoría nota una reducción del 70-90% tras el protocolo de 12 semanas.

¿Preguntas? ¿Necesitas ayuda?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Esta guía está destinada a utilizarse junto con el Manual del usuario de Sensilight Mini. Siga siempre todas las instrucciones de seguridad y contraindicaciones proporcionadas con su dispositivo. Los resultados individuales varían. No apto para tipos de piel Fitzpatrick V-VI, vello rojo, gris, blanco o rubio muy claro.