

SENSICA

Votre Guide Sensilift de 8 Semaines

Tout ce dont vous avez besoin pour
lifter, raffermir et lisser votre visage et
votre cou à la maison.

Raffermisssement de la Peau par RF



Ce que fait réellement Sensilift

Sensilift est un appareil de qualité clinique qui utilise la **technologie RF Dynamique** pour délivrer une énergie de radiofréquence à travers trois électrodes dans les couches profondes de votre peau. Un moteur de vibration intégré procure un massage doux en même temps.

Ensemble, ces deux mécanismes stimulent la production de collagène et d'élastine, retendent la peau relâchée et réduisent l'apparence des rides et ridules sur votre visage, votre cou et la ligne de la mâchoire.

Ayez des attentes réalistes. Les résultats sont cumulatifs et s'accumulent tout au long du protocole de 8 semaines. Vous ne verrez pas de changements spectaculaires après une seule séance. La régularité est ce qui fait fonctionner la RF. Les résultats durent environ 3 mois et peuvent être maintenus par des séances régulières.

CALENDRIER RÉALISTE

SEMAINE 2

Échauffement

La peau peut sembler plus chaude et légèrement plus tendue après les séances. Votre corps réagit.

SEMAINE 4

Changements Subtils

La texture de la peau commence à être plus lisse et plus élastique. Un remodelage plus profond est en cours.

SEMAINE 6

Changement Visible

Les ridules s'adoucissent. La mâchoire et le cou paraissent plus fermes et mieux définis.

SEMAINE 8

Résultats Complets

Amélioration la plus nette. Le lifting et le raffermissement continuent de se développer pendant des semaines.

Les résultats individuels varient en fonction du type de peau, de l'âge, de l'état initial et de la régularité. Ce calendrier reflète l'expérience générale de la plupart des utilisateurs.

Avant votre première séance

Deux choses doivent se produire avant de commencer un traitement complet : vérifier la liste des contre-indications et effectuer un test cutané de 48 heures.

N'utilisez pas Sensilift si vous :

Êtes enceinte ou allaitez · Avez un implant actif (stimulateur cardiaque, pompe à insuline) · Avez un trouble cardiaque grave · Avez un diabète ou une maladie thyroïdienne non contrôlés · Avez une maladie auto-immune · Avez des troubles de la coagulation sanguine ou prenez des anticoagulants · Avez des antécédents de thrombose veineuse profonde · Avez des antécédents de troubles du collagène ou de cicatrices chéloïdes · Avez un cancer de la peau ou avez reçu une radiothérapie/chimiothérapie au cours des 3 derniers mois · Avez pris de l'Accutane au cours des 6 derniers mois · Avez une peau endommagée, infectée ou gravement irritée dans la zone de traitement · Avez moins de 18 ans

Si vous avez des implants permanents, des plaques métalliques, des piercings, des tatouages, ou si vous avez subi une intervention chirurgicale ou des procédures esthétiques dans la zone de traitement au cours des 3 derniers mois, consultez d'abord votre médecin. Consultez le Manuel d'Utilisation complet pour la liste complète.

REQUIS : TEST CUTANÉ DE 48 HEURES

Faites-le une fois avant votre premier traitement complet.

1 Appliquer le Gel de Base

Appliquez une couche fine et uniforme du Gel de Préparation de Base inclus sur une petite zone de peau que vous prévoyez de traiter (ex. : mâchoire).

2 Tester au Niveau 3

Branchez l'appareil, sélectionnez le Niveau 3 et déplacez-le en mouvements circulaires sur la zone de test pendant 2 minutes. S'il est trop chaud, réduisez au Niveau 2 ou 1.

3 Attendre 48 heures

Examinez la zone après 48 heures. Si la peau semble normale (pas de rougeurs, cloques ou irritations), vous êtes prêt pour un traitement complet au niveau le plus élevé qui vous a semblé confortable.

À propos des niveaux d'énergie : Sensilift possède 3 niveaux d'énergie. Les niveaux plus élevés délivrent plus d'énergie pour des résultats plus rapides. Utilisez le niveau qui vous a semblé confortable lors de votre test et augmentez-le progressivement à mesure que votre peau s'adapte.

Comment traiter, étape par étape

Chaque séance suit les mêmes étapes. Chaque zone ne prend que 5 minutes.



1 Préparez votre peau

Assurez-vous que la zone de traitement est propre, sèche et sans crèmes hydratantes, lotions ou maquillage. Retirez tout bijou. N'utilisez jamais d'alcool, de désinfectant ou d'acétone sur la peau dans l'heure précédant le traitement.



2 Appliquez le Gel de Préparation de Base

Appliquez une couche fine et uniforme du Gel de Préparation de Base inclus sur toute la zone de traitement. Ce n'est pas optionnel. Le gel assure un transfert adéquat de l'énergie RF et protège votre peau.



3 Sélectionnez votre niveau

Appuyez sur le bouton d'énergie RF pour parcourir les Niveaux de 1 à 5. Utilisez le niveau que vous avez déterminé lors de votre test.



4 Traitez chaque zone pendant 5 minutes

Placez l'appareil à plat contre votre peau pour que les deux électrodes soient en contact complet. Travaillez sur une petite zone à la fois pendant 5 minutes, en effectuant des mouvements circulaires lents et réguliers.



5 Terminez et nettoyez

Appuyez sur le bouton d'énergie pour éteindre l'appareil. Essuyez le gel restant de votre peau et nettoyez les électrodes de l'appareil avec un chiffon doux et humide.



À noter

Si vous ne ressentez pas de chaleur après environ 30 secondes, essayez de vous concentrer sur une zone plus petite et assurez-vous que toutes les électrodes sont en contact complet avec la peau. La RF ne s'activera que si les électrodes touchent correctement la peau.

Où utiliser Sensilift

Sensilift est conçu pour le visage, le cou et les mains. Traitez chaque zone pendant 5 minutes par séance.



Front

Lignes horizontales et zone des sourcils. Travaillez du centre vers l'extérieur.



Joues

Plis nasogéniens et zone des joues. Traitez chaque côté séparément.



Autour des yeux

Pattes d'oie et dessous des yeux. Utilisez des mouvements doux et lents.



Mâchoire

Du menton à l'oreille. Concentrez-vous sur les zones où la peau se relâche.



Cou

Avant et côtés du cou. Utilisez uniquement des mouvements vers le haut.



Mains

Dos des mains. Traitez chaque main séparément.

Couverture de la séance : Vous pouvez traiter jusqu'à 4 zones par séance pour un total de 20 minutes. Laissez au moins un jour de repos entre les séances.

APRÈS CHAQUE SÉANCE

Soins post-traitement

- ✓ Essayez le Gel de Préparation de Base restant sur la zone traitée
- ✓ Appliquez votre crème hydratante ou sérum habituel après le traitement
- ✓ Appliquez un écran solaire (SPF 30+) avant toute exposition au soleil sur les zones traitées
- ✓ Restez hydraté(e) tout au long de la journée
- ✗ Évitez l'eau très chaude et les produits agressifs ou abrasifs sur les zones traitées pendant 24 heures
- ✗ Évitez l'exposition directe au soleil sur les zones traitées pendant 24 heures
- ✗ Si une rougeur apparaît, laissez-la disparaître avant la prochaine séance

Une légère rougeur ou chaleur après une séance est normale et se dissipe rapidement. Si vous ressentez une rougeur persistante, un gonflement, des cloques ou un inconfort, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

1 séance par semaine, 5 minutes par zone.

La régularité est l'ingrédient actif. L'appareil fournit simplement les conditions.

| SEMAINE | ZONE TRAITÉE ET NOTES | FAIT |
|------------------|--|-----------------------|
| Semaine 1 | Commencez avec 1-2 zones au niveau confortable le plus bas. Prenez une photo "avant". | <input type="radio"/> |
| Semaine 2 | Ajoutez les zones restantes. Augmentez le niveau si cela est confortable. | <input type="radio"/> |
| Semaine 3 | Maintenez le traitement hebdomadaire. La peau devrait être visiblement plus lisse. | <input type="radio"/> |
| Semaine 4 | À mi-chemin. Comparez avec votre photo de la Semaine 1. Recherchez des changements de texture. | <input type="radio"/> |
| Semaine 5 | Augmentez au Niveau 2-3 si confortable. Prenez une photo de progression. | <input type="radio"/> |
| Semaine 6 | Maintenez le cap. Les résultats visibles apparaissent généralement maintenant. | <input type="radio"/> |
| Semaine 7 | Ne sautez pas cette semaine. Les dernières séances comptent. | <input type="radio"/> |
| Semaine 8 | Dernière semaine. Prenez votre photo "après". Les résultats continuent de s'améliorer. | <input type="radio"/> |

APRÈS LA SEMAINE 8

Maintenir vos résultats

Le remodelage du collagène se poursuit pendant plusieurs semaines après votre dernière séance. Pour maintenir les résultats, réduisez à 1 séance toutes les 2-3 semaines en entretien.

| | |
|-----------------------------|--|
| Oublier le gel | Sans le Gel de Préparation de Base, l'énergie RF ne peut pas se transférer correctement. Les séances sans gel sont inefficaces. |
| Traiter trop souvent | Plus d'une séance par semaine n'est pas bénéfique. Les jours de repos permettent à votre peau de se reconstruire. |
| Mauvais contact | Les deux électrodes doivent toucher la peau pour que la RF s'active. Repositionnez-le si aucune chaleur n'est ressentie. |
| Juger trop tôt | La RF agit sous la surface pendant des semaines avant que les changements ne soient visibles. La semaine 8 n'est pas votre résultat final. |
| Bouger trop vite | Des mouvements circulaires lents et réguliers permettent à la peau de chauffer uniformément. Se précipiter réduit l'efficacité. |

Votre séance Sensilift en un coup d'œil

Déchirez cette page ou prenez une capture d'écran. C'est tout ce dont vous avez besoin avant chaque séance.

Votre Séance



ZONES DE TRAITEMENT

Front, joues, mâchoire, cou et mains



FRÉQUENCE

1 fois par semaine (les 8 premières séances), puis toutes les deux semaines



DURÉE DE LA SÉANCE

5 minutes par zone (jusqu'à 20 min au total)



DURÉE

8 semaines initiales, puis entretien au besoin



GEL REQUIS

Toujours. Appliquer avant chaque séance



MOUVEMENT

Mouvements circulaires lents et réguliers



SOINS

Essuyer le gel, hydrater, SPF 30+ avant le soleil



SÉCURITÉ

Capteur thermique intégré pour un fonctionnement sûr

RÉSULTATS



Les résultats durent environ 3 mois. Maintenez avec 1 séance toutes les 2-3 semaines pour préserver vos résultats.

Des questions ? Besoin de plus de Gel de Préparation de Base ?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Ce guide est destiné à être utilisé avec le Manuel d'Utilisation Sensilift. Suivez toujours toutes les consignes de sécurité et contre-indications fournies avec votre appareil. Les résultats individuels varient.