

SENSICA

Tu Guía Sensilift de 8 Semanas

Todo lo que necesitas para levantar,
reafirmar y suavizar tu rostro y cuello en
casa.

Reafirmación de Piel con RF



Qué hace realmente Sensilift

Sensilift es un dispositivo de calidad clínica que utiliza la **tecnología de RF Dinámica** para emitir energía de radiofrecuencia a través de tres electrodos a las capas más profundas de tu piel. Un motor de vibración incorporado proporciona un suave masaje al mismo tiempo.

Juntos, estos dos mecanismos estimulan la producción de colágeno y elastina, tensan la piel flácida y reducen la aparición de líneas finas y arrugas en el rostro, el cuello y la línea de la mandíbula.

Establece expectativas realistas. Los resultados son acumulativos y se construyen durante todo el protocolo de 8 semanas. No verás cambios drásticos después de una sesión. La constancia es lo que hace que la RF funcione. Los resultados duran aproximadamente 3 meses y se pueden mantener con sesiones continuas.

CRONOGRAMA REALISTA

SEMANA 2

Calentamiento

La piel puede sentirse más cálida y ligeramente más tensa después de las sesiones. Tu cuerpo está respondiendo.

SEMANA 4

Cambios Sutiles

La textura de la piel comienza a sentirse más suave y elástica. La remodelación profunda está en marcha.

SEMANA 6

Cambio Visible

Las líneas finas se suavizan. La línea de la mandíbula y el cuello parecen más firmes y definidos.

SEMANA 8

Resultados Completos

La mejoría más clara. El efecto lifting y reafirmante continúa desarrollándose durante semanas.

Los resultados individuales varían según el tipo de piel, la edad, la condición inicial y la constancia. Este cronograma refleja la experiencia general de la mayoría de los usuarios.

Antes de tu primera sesión

Deben suceder dos cosas antes de comenzar un tratamiento completo: revisar la lista de contraindicaciones y completar una prueba de parche de 48 horas.

No uses Sensilift si:

Estás embarazada o amamantando · Tienes un implante activo (marcapasos, bomba de insulina) · Tienes un trastorno cardíaco grave · Tienes diabetes no controlada o enfermedad de la tiroides · Tienes un trastorno autoinmune · Tienes trastornos de coagulación de la sangre o tomas anticoagulantes · Tienes antecedentes de trombosis venosa profunda · Tienes antecedentes de trastornos del colágeno o cicatrices queloides · Tienes cáncer de piel o has recibido radiación/quimioterapia en los últimos 3 meses · Has tomado Accutane en los últimos 6 meses · Tienes la piel dañada, infectada o severamente irritada en el área de tratamiento · Eres menor de 18 años

Si tienes implantes permanentes, placas de metal, piercings, tatuajes, o te has sometido a cirugía o procedimientos estéticos en el área de tratamiento en los últimos 3 meses, consulta primero a tu médico. Consulta el Manual del Usuario completo para ver la lista completa.

REQUERIDO: PRUEBA DE PARCHES DE 48 HORAS

Haz esto una vez antes de tu primer tratamiento completo.

1 Aplica el Gel Base

Aplica una capa delgada y uniforme del Gel de Preparación Base incluido en una pequeña área de la piel que planeas tratar (ej., línea de la mandíbula).

2 Prueba en el Nivel 3

Conecta el dispositivo, selecciona el Nivel 3 y muévelo en movimientos circulares sobre el área de prueba durante 2 minutos. Si se siente demasiado cálido, reduce al Nivel 2 o 1.

3 Espera 48 horas

Examina el área después de 48 horas. Si la piel se ve y se siente normal (sin enrojecimiento, ampollas o irritación), estás listo para un tratamiento completo al nivel más alto que hayas sentido cómodo.

Acerca de los niveles de energía: Sensilift tiene 3 niveles de energía. Los niveles más altos entregan más energía para resultados más rápidos. Usa cualquier nivel que se haya sentido cómodo durante tu prueba de parche y aumentalo gradualmente a medida que tu piel se adapta.

Cómo tratar, paso a paso

Cada sesión sigue los mismos pasos. Cada zona toma solo 5 minutos.



1 Prepara tu piel

Asegúrate de que el área de tratamiento esté limpia, seca y libre de humectantes, lociones o maquillaje. Quítate cualquier joya. Nunca uses alcohol, desinfectante o acetona en la piel una hora antes del tratamiento.



2 Aplica el Gel de Preparación Base

Aplica una capa delgada y uniforme del Gel de Preparación Base incluido en toda la zona de tratamiento. Esto no es opcional. El gel garantiza una transferencia adecuada de energía de RF y protege tu piel.



3 Selecciona tu nivel

Presiona el botón de energía de RF para recorrer los Niveles del 1 al 5. Usa el nivel que determinaste durante tu prueba de parche.



4 Trata cada zona durante 5 minutos

Coloca el dispositivo plano contra tu piel para que ambos electrodos hagan contacto completo. Trabaja en una pequeña zona a la vez durante 5 minutos, utilizando movimientos circulares lentos y constantes.



5 Termina y limpia

Presiona el botón de energía para apagar el dispositivo. Limpia el gel restante de tu piel y limpia los electrodos del dispositivo con un paño suave y húmedo.



Ten en cuenta

Si no sientes calor después de unos 30 segundos, intenta concentrarte en un área más pequeña y asegúrate de que todos los electrodos tengan contacto completo con la piel. La RF solo se activará cuando los electrodos estén tocando correctamente la piel.

Dónde usar Sensilift

Sensilift está diseñado para el rostro, el cuello y las manos. Trata cada zona durante 5 minutos por sesión.



Frente

Líneas horizontales y área de las cejas.
Trabaja desde el centro hacia afuera.



Mejillas

Pliegues nasolabiales y área de las mejillas.
Trata cada lado por separado.



Alrededor de los ojos

Patas de gallo y área debajo de los ojos. Usa movimientos suaves y lentos.



Línea de la mandíbula

Desde el mentón hasta la oreja. Concéntrate en áreas donde la piel se hunde.



Cuello

Frente y lados del cuello. Usa solo movimientos ascendentes.



Manos

Dorso de las manos. Trata cada mano por separado.

Cobertura de la sesión: Puedes tratar hasta 4 zonas por sesión durante un total de 20 minutos. Deja al menos un día de descanso entre sesiones.

DESPUÉS DE CADA SESIÓN

Cuidados posteriores al tratamiento

- ✓ Limpia el Gel de Preparación Base restante del área tratada
- ✓ Aplica tu crema hidratante o suero habitual después del tratamiento
- ✓ Aplica protector solar (SPF 30+) antes de cualquier exposición al sol en las áreas tratadas
- ✓ Mantente hidratado durante todo el día
- ✗ Evita el agua muy caliente y productos agresivos o abrasivos en las áreas tratadas durante 24 horas
- ✗ Evita la exposición directa al sol en las áreas tratadas durante 24 horas
- ✗ Si se produce algún enrojecimiento, deja que se resuelva antes de la siguiente sesión

Un leve enrojecimiento o calor después de una sesión es normal y se resuelve rápidamente. Si experimentas enrojecimiento persistente, hinchazón, ampollas o molestias, detén el tratamiento y consulta a tu médico.

1 sesión por semana, 5 minutos por zona.

La constancia es el ingrediente activo. El dispositivo simplemente proporciona las condiciones.

SEMANA ZONA TRATADA Y NOTAS

HECHO

Semana 1	Comienza con 1-2 zonas en el nivel cómodo más bajo. Toma una foto de "antes".	<input type="radio"/>
Semana 2	Añade las zonas restantes. Aumenta el nivel si te resulta cómodo.	<input type="radio"/>
Semana 3	Mantén el tratamiento semanal. La piel debería sentirse notablemente más suave.	<input type="radio"/>
Semana 4	A mitad de camino. Compara con tu foto de la Semana 1. Busca cambios en la textura.	<input type="radio"/>
Semana 5	Aumenta al Nivel 2-3 si te resulta cómodo. Toma una foto de progreso.	<input type="radio"/>
Semana 6	Mantén el rumbo. Los resultados visibles suelen aparecer ahora.	<input type="radio"/>
Semana 7	No te saltes esta semana. Las sesiones finales importan.	<input type="radio"/>
Semana 8	Semana final. Toma tu foto de "después". Los resultados continúan mejorando.	<input type="radio"/>

DESPUÉS DE LA SEMANA 8

Manteniendo tus resultados

La remodelación del colágeno continúa durante varias semanas después de tu última sesión. Para mantener los resultados, reduce a 1 sesión cada 2-3 semanas como mantenimiento.

Omitir el gel	Sin el Gel de Preparación Base, la energía de RF no se puede transferir correctamente. Las sesiones sin gel son ineficaces.
Tratar con demasiada frecuencia	Más de 1 sesión por semana no es beneficioso. Los días de descanso permiten que tu piel se reconstruya.
Contacto deficiente	Ambos electrodos deben tocar la piel para que se active la RF. Vuelve a colocarlo si no sientes calor.
Juzgar demasiado pronto	La RF funciona debajo de la superficie durante semanas antes de que los cambios sean visibles. La semana 8 no es tu resultado final.
Moverse demasiado rápido	Los movimientos circulares lentos y constantes permiten que la piel se caliente uniformemente. Apresurarse reduce la eficacia.

Tu sesión de Sensilift de un vistazo

Arranca esta página o hazle una captura de pantalla. Esto es todo lo que necesitas antes de cada sesión.

Tu Sesión



ÁREAS DE TRATAMIENTO

Frente, mejillas, línea de la mandíbula, cuello y manos



FRECUENCIA

1 vez por semana (primeras 8 sesiones), luego cada dos semanas



DURACIÓN DE LA SESIÓN

5 minutos por zona (hasta 20 min en total)



DURACIÓN

8 semanas iniciales, luego mantenimiento según sea necesario



GEL REQUERIDO

Siempre. Aplicar antes de cada sesión



MOVIMIENTO

Movimientos circulares lentos y constantes



CUIDADOS POSTERIORES

Limpia el gel, hidrata, SPF 30+ antes de exponerse al sol



SEGURIDAD

Sensor térmico incorporado para un rango de funcionamiento seguro

RESULTADOS



Los resultados duran aproximadamente 3 meses. Mantén con 1 sesión por 2-3 semanas para conservar tus resultados.

¿Preguntas? ¿Necesitas más Gel de Preparación Base?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Esta guía está diseñada para usarse junto con el Manual del Usuario de Sensilift. Sigue siempre todas las instrucciones de seguridad y contraindicaciones proporcionadas con tu dispositivo. Los resultados individuales varían.