

SENSICA

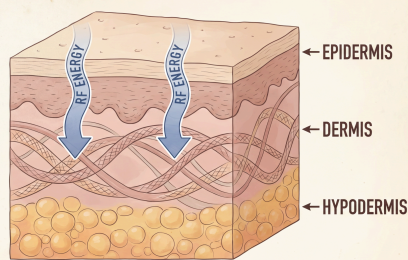
La tua Guida Sensifirm di 8 Settimane

Tutto ciò di cui hai bisogno per iniziare, essere costante e vedere i risultati.

Trattamento RF per la Cellulite



Cosa fa realmente Sensifirm



Sensifirm utilizza la **tecnologia LIPOTHERM RF** per trasmettere energia a radiofrequenza attraverso quattro elettrodi negli strati più profondi della pelle. Un motore a vibrazione integrato fornisce un leggero massaggio allo stesso tempo.

Insieme, questi due meccanismi attivano il rimodellamento del collagene e dell'elastina, migliorano la microcircolazione e favoriscono il drenaggio linfatico. Il risultato è una riduzione temporanea dell'aspetto della cellulite su glutei, cosce, addome e braccia.

Imposta aspettative realistiche. I risultati sono cumulativi e si sviluppano durante l'intero protocollo di 8 settimane. Non vedrai cambiamenti drastici dopo una sola seduta. La costanza è ciò che fa funzionare la RF. I risultati durano circa 3 mesi e possono essere mantenuti con sedute continue.

CRONOLOGIA REALISTICA

SETTIMANA 2

Riscaldamento

La pelle può sembrare più calda e leggermente più tesa dopo le sedute. Il tuo corpo sta reagendo.

SETTIMANA 4

Cambiamenti Sottili

La texture della pelle inizia a sembrare più morbida e uniforme. Il lavoro in profondità è ancora in corso.

SETTIMANA 6

Cambiamento Visibile

Il rassodamento diventa evidente. Le fossette della cellulite possono apparire ridotte.

SETTIMANA 8

Risultati Completi

Il cambiamento più evidente. I risultati continuano a migliorare settimane dopo la fine del protocollo.

I risultati individuali variano in base al tipo di pelle, età, condizione iniziale e costanza. Questa cronologia riflette l'esperienza generale della maggior parte degli utenti.

Prima della tua prima seduta

Devono accadere due cose prima di iniziare un trattamento completo: controllare l'elenco delle controindicazioni ed eseguire un patch test di 48 ore.

Non usare Sensifirm se:

Sei incinta o allatti · Hai un impianto attivo (pacemaker, microinfusore di insulina) · Hai un grave disturbo cardiaco · Hai diabete o malattie della tiroide non controllate · Hai una malattia autoimmune · Hai disturbi della coagulazione del sangue o prendi fluidificanti del sangue · Hai una storia di trombosi venosa profonda · Hai una storia di disturbi del collagene o cicatrici cheloidi · Hai il cancro alla pelle o hai ricevuto radiazioni/chemioterapia negli ultimi 3 mesi · Hai preso Accutane negli ultimi 6 mesi · Hai la pelle danneggiata, infetta o gravemente irritata nell'area di trattamento · Hai meno di 18 anni

Se hai impianti permanenti, placche metalliche, piercing, tatuaggi o hai subito interventi chirurgici o procedure estetiche nell'area di trattamento negli ultimi 3 mesi, consulta prima il tuo medico. Consulta l'intero Manuale dell'Utente per l'elenco completo.

OBBLIGATORIO: PATCH TEST DI 48 ORE

Fallo una volta prima del tuo primo trattamento completo.

1 Applica il Base Gel

Applica uno strato sottile e uniforme del Base Gel incluso su una piccola area di pelle che intendi trattare.

2 Testa al Livello 3

Collega il dispositivo, seleziona il Livello 3 e muovilo con movimenti circolari o lineari sull'area di test per 3 minuti. Se ti sembra troppo caldo, riducilo al Livello 2 o 1.

3 Attendi 48 ore

Esamina l'area dopo 48 ore. Se la pelle appare e si sente normale (niente arrossamenti, vesciche o irritazioni), sei pronto per un trattamento completo al livello più alto che ti è sembrato confortevole.

Riguardo ai livelli di energia: Il manuale consiglia il Livello 3 per il riscaldamento più rapido e uniforme. Anche i livelli inferiori funzionano, impiegano solo più tempo per raggiungere la temperatura efficace. Usa il livello che ti è sembrato confortevole durante il tuo patch test.

Come trattare, passo dopo passo

Ogni seduta segue gli stessi passaggi. Questa è l'intera routine di trattamento.



1 Prepara la pelle

Assicurati che l'area di trattamento sia pulita, asciutta e priva di creme idratanti, lozioni o profumo. Rimuovi eventuali gioielli. Rimuovi i peli in eccesso dalla zona. Non usare mai alcol, disinfettante o acetone sulla pelle entro un'ora prima del trattamento.



2 Applica il Base Gel

Applica uno strato sottile e uniforme del Base Gel incluso su tutta l'area di trattamento. Questo passaggio non è opzionale. Il gel garantisce il corretto trasferimento dell'energia RF e protegge la pelle. Senza di esso, il trattamento non funzionerà correttamente.



3 Collega e seleziona un livello

Inserisci il cavo di alimentazione nel dispositivo e quindi collegalo a una presa di corrente. Premi il pulsante dell'energia RF per scorrere tra i Livelli 1, 2 o 3. Usa il livello che hai determinato durante il patch test.



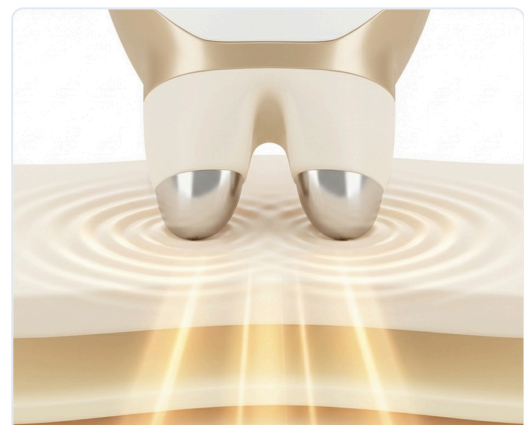
4 Tratta ogni lato per 20 minuti in totale

Applica il dispositivo su un'area grande come il palmo della mano, piatto contro la pelle, in modo che tutti e 4 gli elettrodi siano a pieno contatto. Quando l'indicatore diventa verde, inizia il trattamento. Lavora su un'area alla volta per 5 minuti, utilizzando movimenti lenti e costanti circolari o lineari, quindi passa alla successiva fino a coprire l'intera zona di trattamento.



5 Termina e pulisci

Premi il pulsante dell'energia per spegnere il dispositivo (la luce arancione indica lo spegnimento). Scollegalo dopo che la luce si è spenta. Pulisci il gel residuo dalla pelle e pulisci il dispositivo con un panno morbido e umido.



Nota bene

Se non senti calore dopo circa 30 secondi, prova a concentrarti su un'area più piccola e assicurati che tutti gli elettrodi abbiano pieno contatto con la pelle. Aumenta il livello se necessario. La RF si attiverà solo quando almeno due elettrodi (la coppia anteriore o posteriore) toccheranno correttamente la pelle.

Dove usare Sensifirm

Sensifirm è progettato solo per grandi aree: glutei, cosce, addome e braccia.

Esterno Cosce

L'area più comune per la cellulite. Tratta ogni lato separatamente.

Glutei

Dividi a metà, superiore e inferiore. Tratta ogni lato separatamente.

Addome

Tratta le aree dell'addome inferiore e superiore separatamente.

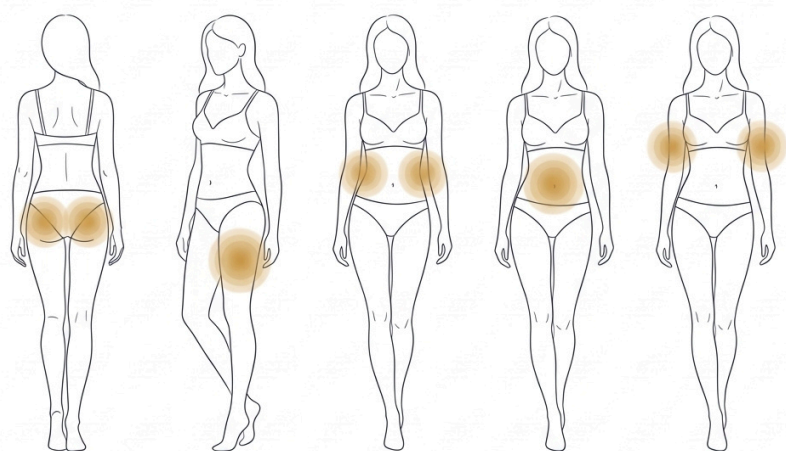
Braccia

Tratta ogni braccio separatamente, concentrandoti sulla parte superiore del braccio.

Quanta area per seduta? Una seduta di 20 minuti copre approssimativamente le dimensioni dei tuoi due palmi affiancati (circa 15cm x 30cm / 6" x 12"). Tratta una zona per seduta. Mantieni i tuoi movimenti lenti, circolari o lineari, sovrapponendoli.

5 TREATMENT AREAS.

One device. Full-body smoothing.



Buttocks

20 min per side

Thighs

20 min per side

Waist

15 min per side

Abdomen

20 min per side

Arms

15 min per side



DOPO OGNI SEDUTA

Cura post-trattamento

- ✓ Rimuovi il Base Gel rimanente dall'area trattata
- ✓ Applica la protezione solare (SPF 30+) prima di qualsiasi esposizione al sole sulle aree trattate
- ✓ Rimani idratato durante tutto il giorno
- ✗ Evita l'acqua molto calda e i prodotti aggressivi o abrasivi sulle aree trattate per 2 giorni
- ✗ Se si formano croste, non strofinare o grattare. Detergi delicatamente e asciuga tamponando.

Un lieve arrossamento o calore dopo una seduta è normale e si risolve rapidamente. Se riscontri arrossamenti persistenti, gonfiori, vesciche o disagio, interrompi il trattamento e consulta il tuo medico.

Una seduta per zona, una volta alla settimana, per 8 settimane.

Questo è l'intero protocollo. Mantieni le stesse zone ogni settimana per ottenere risultati costanti. Non trattare più di una volta alla settimana per zona.

La costanza è il principio attivo. Il dispositivo fornisce semplicemente le condizioni.

SETTIMANA	ZONA TRATTATA E NOTE	FATTO
Settimana 1	Inizia con una zona. Scatta una foto "prima" alla luce naturale.	<input type="radio"/>
Settimana 2	Stessa zona, stesso livello. Aggiungi una seconda zona se sei pronto.	<input type="radio"/>
Settimana 3	Mantieni le tue zone. Aumenta il livello se ti senti a tuo agio.	<input type="radio"/>
Settimana 4	A metà percorso. Confronta con la tua foto della Settimana 1. Cerca cambiamenti nella texture.	<input type="radio"/>
Settimana 5	Passa al Livello 3 se non l'hai già fatto. Scatta una foto dei progressi.	<input type="radio"/>
Settimana 6	Mantieni la rotta. Di solito è ora che appaiono i risultati visibili.	<input type="radio"/>
Settimana 7	Non saltare questa settimana. Le sessioni finali contano.	<input type="radio"/>
Settimana 8	Seduta finale. Scatta la foto "dopo". I risultati continuano a migliorare per settimane.	<input type="radio"/>

DOPO LA SETTIMANA 8

Mantenimento dei risultati

Il rimodellamento del collagene continua per diverse settimane dopo l'ultima seduta. Per mantenere i risultati, ripeti il protocollo se necessario. La formazione della cellulite è un processo continuo, per cui le sedute di mantenimento periodiche ti aiuteranno a preservare i traguardi raggiunti.

Saltare il gel	Senza il Base Gel, l'energia RF non può trasferirsi correttamente. Le sedute senza gel sono inefficaci e scomode.
Trattare troppo spesso	Più di una volta alla settimana per zona sovraccarica il tessuto. La frequenza settimanale è parte di come funziona la RF.
Poco contatto	Tutti e 4 gli elettrodi devono toccare la pelle perché la RF si attivi. Se non senti calore o vibrazioni, riposiziona il dispositivo.
Giudicare troppo presto	La RF lavora sotto la superficie per settimane prima che i cambiamenti siano visibili. La settimana 8 non è il tuo risultato finale.

La tua seduta Sensifirm a colpo d'occhio

Strappa questa pagina o fai uno screenshot. Questo è tutto ciò di cui hai bisogno prima di ogni seduta.

La Tua Seduta



AREE DI TRATTAMENTO

Glutei, cosce, addome e braccia



FREQUENZA

Una volta alla settimana, per zona



DURATA DELLA SEDUTA

20 minuti per lato



DURATA TOTALE

8 settimane iniziali, poi mantenimento in base alle necessità



GEL RICHIESTO

Sempre. Applica prima di ogni seduta



MOVIMENTO

Movimenti lenti e costanti, circolari o lineari



CURA POST-TRATTAMENTO

Pulisci il gel, applica SPF 30+ prima dell'esposizione al sole, evita l'acqua calda per 2 giorni



SPEGNIMENTO DI SICUREZZA

I sensori integrati bloccano automaticamente l'RF a 41°C / 106.7°F



RISULTATI

I risultati durano circa 3 mesi. Mantieni con 1 seduta alla settimana per preservare i tuoi risultati.

Domande? Hai bisogno di più Base Gel?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Questa guida è destinata all'uso insieme al Manuale dell'Utente di Sensifirm. Segui sempre tutte le istruzioni di sicurezza e le controindicazioni fornite con il dispositivo. I risultati individuali variano.