

SENSICA

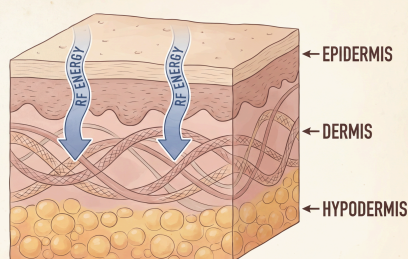
Votre Guide Sensifirm de 8 Semaines

Tout ce dont vous avez besoin pour
commencer, être constant et voir des résultats.

Traitement RF pour la Cellulite



Ce que fait réellement Sensifirm



Sensifirm utilise la **technologie LIPOTHERM RF** pour diffuser de l'énergie de radiofréquence à travers quatre électrodes dans les couches plus profondes de votre peau. Un moteur de vibration intégré procure un massage doux en même temps.

Ensemble, ces deux mécanismes activent le remodelage du collagène et de l'élastine, améliorent la microcirculation et favorisent le drainage lymphatique. Le résultat est une réduction temporaire de l'apparence de la cellulite sur les fesses, les cuisses, l'abdomen et les bras.

Fixez des attentes réalistes. Les résultats sont cumulatifs et se développent tout au long du protocole de 8 semaines. Vous ne verrez pas de changements spectaculaires après une seule session. La constance est ce qui fait fonctionner la RF. Les résultats durent environ 3 mois et peuvent être maintenus par des séances continues.

CHRONOLOGIE RÉALISTE

SEMAINE 2

Échauffement

La peau peut sembler plus chaude et légèrement plus tendue après les séances. Votre corps réagit.

SEMAINE 4

Changements Subtils

La texture de la peau commence à être plus douce et plus uniforme. Le travail en profondeur se poursuit.

SEMAINE 6

Changement Visible

Le raffermissement devient perceptible. Les capitons de la cellulite peuvent sembler réduits.

SEMAINE 8

Résultats Complets

Le changement le plus clair. Les résultats continuent de s'améliorer des semaines après la fin du protocole.

Les résultats individuels varient en fonction du type de peau, de l'âge, de la condition initiale et de la constance. Cette chronologie reflète l'expérience générale de la plupart des utilisateurs.

Avant votre première séance

Deux choses doivent être faites avant de commencer un traitement complet : vérifier la liste des contre-indications et effectuer un test cutané de 48 heures.

N'utilisez pas Sensifirm si vous :

Êtes enceinte ou allaitez · Avez un implant actif (stimulateur cardiaque, pompe à insuline) · Avez un trouble cardiaque grave · Avez un diabète ou une maladie thyroïdienne non contrôlée · Avez une maladie auto-immune · Avez des troubles de la coagulation sanguine ou prenez des anticoagulants · Avez des antécédents de thrombose veineuse profonde · Avez des antécédents de troubles du collagène ou de cicatrices chéloïdes · Avez un cancer de la peau ou avez reçu une radiothérapie/chimiothérapie au cours des 3 derniers mois · Avez pris Accutane au cours des 6 derniers mois · Avez une peau endommagée, infectée ou gravement irritée dans la zone de traitement · Avez moins de 18 ans

Si vous avez des implants permanents, des plaques métalliques, des piercings, des tatouages, ou si vous avez subi une intervention chirurgicale ou esthétique dans la zone de traitement au cours des 3 derniers mois, consultez d'abord votre médecin. Consultez le Manuel d'Utilisation complet pour la liste intégrale.

OBLIGATOIRE : TEST CUTANÉ DE 48 HEURES

Faites-le une fois avant votre premier traitement complet.

1 Appliquez le Base Gel

Appliquez une fine couche uniforme de Base Gel (inclus) sur une petite zone de la peau que vous prévoyez de traiter.

2 Testez au Niveau 3

Branchez l'appareil, sélectionnez le Niveau 3, et déplacez-le par mouvements circulaires ou linéaires sur la zone de test pendant 3 minutes. Si c'est trop chaud, réduisez au Niveau 2 ou 1.

3 Attendez 48 heures

Examinez la zone après 48 heures. Si la peau semble et se sent normale (pas de rougeur, d'ampoules ou d'irritation), vous êtes prêt pour un traitement complet au niveau le plus élevé qui vous a paru confortable.

À propos des niveaux d'énergie : Le manuel recommande le Niveau 3 pour un chauffage plus rapide et plus uniforme. Les niveaux inférieurs fonctionnent aussi, ils mettent simplement plus de temps à atteindre la température efficace. Utilisez le niveau qui vous a paru confortable lors de votre test cutané.

Comment traiter, étape par étape

Chaque séance suit les mêmes étapes. Voici toute votre routine de traitement.



1 Préparez votre peau

Assurez-vous que la zone de traitement est propre, sèche et exempte de crèmes hydratantes, de lotions ou de parfum. Retirez vos bijoux. Enlevez l'excès de poils de la zone. N'utilisez jamais d'alcool, de désinfectant ou d'acétone sur la peau dans l'heure précédant le traitement.



2 Appliquez le Base Gel

Appliquez une fine couche uniforme de Base Gel sur toute la zone de traitement. Ce n'est pas optionnel. Le gel assure le transfert adéquat de l'énergie RF et protège votre peau. Sans cela, le traitement ne fonctionnera pas correctement.



3 Branchez et choisissez un niveau

Insérez le cordon d'alimentation dans l'appareil, puis branchez-le sur une prise. Appuyez sur le bouton d'énergie RF pour alterner entre les Niveaux 1, 2 ou 3. Utilisez le niveau déterminé lors de votre test cutané.



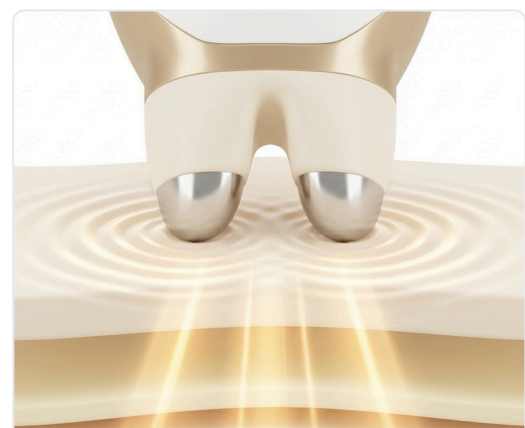
4 Traitez chaque côté pendant 20 minutes au total

Appliquez l'appareil sur une zone de la taille d'une paume, à plat contre la peau, pour que les 4 électrodes soient bien en contact. Lorsque l'indicateur devient vert, commencez le traitement. Travaillez une zone à la fois pendant 5 minutes, en utilisant des mouvements lents et réguliers circulaires ou linéaires, puis passez à la suivante jusqu'à ce que la zone de traitement soit couverte.



5 Terminez et nettoyez

Appuyez sur le bouton d'énergie pour éteindre l'appareil (la lumière orange indique l'arrêt). Débranchez-le après que la lumière se soit éteinte. Essuyez le gel restant de votre peau et nettoyez l'appareil avec un chiffon doux et humide.



Veillez noter

Si vous ne ressentez aucune chaleur après environ 30 secondes, essayez de vous concentrer sur une zone plus petite et assurez-vous que toutes les électrodes sont bien en contact avec la peau. Augmentez le niveau si nécessaire. La RF ne s'activera que si au moins deux électrodes (la paire avant ou arrière) touchent correctement la peau.

Où utiliser Sensifirm

Sensifirm est conçu pour les grandes zones uniquement : les fesses, les cuisses, l'abdomen et les bras.

Extérieur des Cuisses

La zone la plus courante pour la cellulite. Traitez chaque côté séparément.

Fesses

Divisez en moitiés supérieure et inférieure. Traitez chaque côté séparément.

Abdomen

Traitez les zones de l'abdomen inférieur et supérieur séparément.

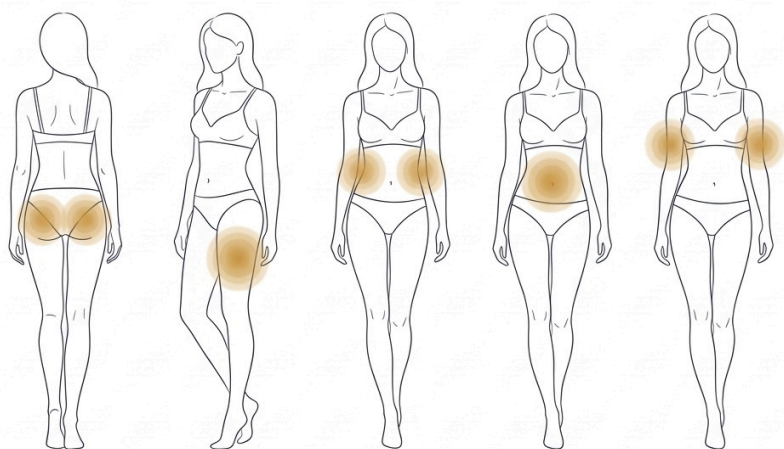
Bras

Traitez chaque bras séparément, en vous concentrant sur la zone du haut du bras.

Quelle surface par séance ? Une séance de 20 minutes couvre environ la taille de vos deux paumes l'une à côté de l'autre (environ 15cm x 30cm / 6" x 12"). Traitez une zone par session. Gardez vos mouvements lents, circulaires ou linéaires, en les superposant.

5 TREATMENT AREAS.

One device. Full-body smoothing.



Buttocks 20 min per side **Thighs** 20 min per side **Waist** 15 min per side **Abdomen** 20 min per side **Arms** 15 min per side



Une légère rougeur ou chaleur après une séance est normale et se dissipe rapidement. Si vous ressentez des rougeurs persistantes, un gonflement, des ampoules ou un inconfort, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

APRÈS CHAQUE SÉANCE

Soins post-traitement

- ✓ Essayez le Base Gel restant sur la zone traitée
- ✓ Appliquez un écran solaire (FPS 30+) avant toute exposition au soleil sur les zones traitées
- ✓ Restez hydraté tout au long de la journée
- ✗ Évitez l'eau très chaude et les produits agressifs ou abrasifs sur les zones traitées pendant 2 jours
- ✗ En cas de formation de croûtes, ne frottez pas et ne grattez pas. Nettoyez doucement et séchez en tapotant.

Une séance par zone, une fois par semaine, pendant 8 semaines.

C'est tout le protocole. Restez sur les mêmes zones chaque semaine pour des résultats constants. Ne traitez pas plus d'une fois par semaine par zone.

La constance est l'ingrédient actif. L'appareil ne fait que fournir les conditions.

SEMAINE	ZONE TRAITÉE & NOTES	FAIT
Semaine 1	Commencez par une zone. Prenez une photo "avant" à la lumière naturelle.	<input type="radio"/>
Semaine 2	Même zone, même niveau. Ajoutez une deuxième zone si vous êtes prêt.	<input type="radio"/>
Semaine 3	Maintenez vos zones. Augmentez le niveau si c'est confortable.	<input type="radio"/>
Semaine 4	À mi-chemin. Comparez avec votre photo de la Semaine 1. Cherchez des changements de texture.	<input type="radio"/>
Semaine 5	Passez au Niveau 3 si ce n'est pas déjà fait. Prenez une photo de vos progrès.	<input type="radio"/>
Semaine 6	Gardez le cap. C'est typiquement à ce moment que des résultats visibles apparaissent.	<input type="radio"/>
Semaine 7	Ne sautez pas cette semaine. Les dernières séances comptent.	<input type="radio"/>
Semaine 8	Dernière séance. Prenez votre photo "après". Les résultats continuent de s'améliorer pendant des semaines.	<input type="radio"/>

APRÈS LA SEMAINE 8

Maintien de vos résultats

Le remodelage du collagène se poursuit pendant plusieurs semaines après votre dernière séance. Pour maintenir les résultats, répétez le protocole si nécessaire. La formation de cellulite est un processus continu, de sorte que des séances d'entretien périodiques vous aideront à préserver ce que vous avez accompli.

Sauter le gel	Sans le Base Gel, l'énergie RF ne peut pas se transférer correctement. Les séances sans gel sont inefficaces et inconfortables.
Traiter trop souvent	Plus d'une fois par semaine par zone surmène le tissu. La cadence hebdomadaire fait partie de la façon dont la RF fonctionne.
Mauvais contact	Les 4 électrodes doivent toucher la peau pour que la RF s'active. Si vous ne ressentez aucune chaleur ni vibration, repositionnez l'appareil.
Juger trop tôt	La RF agit sous la surface pendant des semaines avant que les changements ne soient visibles. La semaine 8 n'est pas votre résultat final.

Votre séance Sensifirm en un clin d'œil

Détachez cette page ou faites une capture d'écran. C'est tout ce dont vous avez besoin avant chaque séance.

Votre Séance



ZONES DE TRAITEMENT

Fesses, cuisses, abdomen et bras



FRÉQUENCE

Une fois par semaine, par zone



DURÉE DE LA SÉANCE

20 minutes par côté



DURÉE TOTALE

8 semaines initiales, puis entretien selon les besoins



GEL REQUIS

Toujours. Appliquez avant chaque séance



MOUVEMENT

Mouvements lents et réguliers, circulaires ou linéaires



SOINS POST-TRAITEMENT

Essayez le gel, appliquez un FPS 30+ avant le soleil, évitez l'eau chaude pendant 2 jours



COUPURE DE SÉCURITÉ

Des capteurs intégrés arrêtent automatiquement la RF à 41°C / 106.7°F

RÉSULTATS



Les résultats durent environ 3 mois. Maintenez avec 1 séance par semaine pour préserver vos résultats.

Des questions ? Besoin de plus de Base Gel ?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Ce guide est destiné à être utilisé conjointement avec le Manuel d'Utilisation de Sensifirm. Suivez toujours toutes les instructions de sécurité et les contre-indications fournies avec votre appareil. Les résultats individuels varient.