

SENSICA

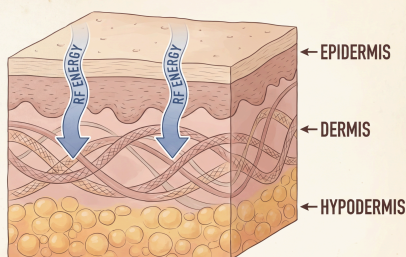
Tu Guía Sensifirm de 8 Semanas

Todo lo que necesitas para comenzar, ser constante y ver resultados.

Tratamiento RF para Celulitis



Qué hace realmente Sensifirm



Sensifirm utiliza la **tecnología LIPOTHERM RF** para emitir energía de radiofrecuencia a través de cuatro electrodos hacia las capas más profundas de tu piel. Un motor de vibración integrado proporciona un suave masaje al mismo tiempo.

Juntos, estos dos mecanismos activan la remodelación de colágeno y elastina, mejoran la microcirculación y fomentan el drenaje linfático. El resultado es una reducción temporal de la apariencia de la celulitis en glúteos, muslos, abdomen y brazos.

Establece expectativas realistas. Los resultados son acumulativos y se construyen durante todo el protocolo de 8 semanas. No verás cambios dramáticos después de una sola sesión. La constancia es lo que hace que la RF funcione. Los resultados duran aproximadamente 3 meses y se pueden mantener con sesiones continuas.

CRONOLOGÍA REALISTA

SEMANA 2

Calentamiento

La piel puede sentirse más cálida y ligeramente más tersa después de las sesiones. Tu cuerpo está respondiendo.

SEMANA 4

Cambios Sutiles

La textura de la piel comienza a sentirse más suave y uniforme. El trabajo profundo sigue en progreso.

SEMANA 6

Cambio Visible

La firmeza se hace notoria. Los hoyuelos de la celulitis pueden parecer reducidos.

SEMANA 8

Resultados Completos

El cambio más claro. Los resultados siguen mejorando semanas después de que finalice el protocolo.

Los resultados individuales varían según el tipo de piel, la edad, el estado inicial y la constancia. Esta cronología refleja la experiencia general de la mayoría de los usuarios.

Antes de tu primera sesión

Deben suceder dos cosas antes de comenzar un tratamiento completo: revisar la lista de contraindicaciones y completar una prueba de parche de 48 horas.

No uses Sensifirm si:

Estás embarazada o amamantando · Tienes un implante activo (marcapasos, bomba de insulina) · Tienes un trastorno cardíaco severo · Tienes diabetes o enfermedad de la tiroides no controlada · Tienes un trastorno autoinmune · Tienes trastornos de coagulación de la sangre o tomas anticoagulantes · Tienes antecedentes de trombosis venosa profunda · Tienes antecedentes de trastornos del colágeno o cicatrices queloides · Tienes cáncer de piel o has recibido radiación/quimioterapia en los últimos 3 meses · Has tomado Accutane en los últimos 6 meses · Tienes la piel dañada, infectada o severamente irritada en el área de tratamiento · Eres menor de 18 años

Si tienes implantes permanentes, placas de metal, piercings, tatuajes, o te has sometido a cirugía o procedimientos estéticos en el área de tratamiento en los últimos 3 meses, consulta primero a tu médico. Consulta el Manual del Usuario completo para ver la lista completa.

OBLIGATORIO: PRUEBA DE PARCHES DE 48 HORAS

Haz esto una vez antes de tu primer tratamiento completo.

1 Aplica el Base Gel

Aplica una capa delgada y uniforme del Base Gel incluido en una pequeña área de la piel que planeas tratar.

2 Prueba en el Nivel 3

Enchufa el dispositivo, selecciona el Nivel 3 y muévelo con movimientos circulares o lineales sobre el área de prueba durante 3 minutos. Si se siente demasiado caliente, bájalo al Nivel 2 o 1.

3 Espera 48 horas

Examina el área después de 48 horas. Si la piel se ve y se siente normal (sin enrojecimiento, ampollas o irritación), estás listo para un tratamiento completo al nivel más alto que te haya resultado cómodo.

Sobre los niveles de energía: El manual recomienda el Nivel 3 para un calentamiento más rápido y uniforme. Los niveles más bajos también funcionan, solo tardan más en alcanzar la temperatura efectiva. Usa cualquier nivel que te haya resultado cómodo durante tu prueba de parche.

Cómo tratar, paso a paso

Cada sesión sigue los mismos pasos. Esta es toda tu rutina de tratamiento.



1 Prepara tu piel

Asegúrate de que el área de tratamiento esté limpia, seca y libre de cremas hidratantes, lociones o perfume. Quitate cualquier joya. Elimina el exceso de vello de la zona. Nunca uses alcohol, desinfectante o acetona en la piel menos de una hora antes del tratamiento.



2 Aplica el Base Gel

Aplica una capa delgada y uniforme del Base Gel incluido sobre toda el área de tratamiento. Esto no es opcional. El gel garantiza la transferencia adecuada de la energía de RF y protege tu piel. Sin él, el tratamiento no funcionará correctamente.



3 Enchufa y selecciona un nivel

Conecta el cable de alimentación al dispositivo y luego enchúfalo a una toma de corriente. Presiona el botón de energía de RF para alternar entre los Niveles 1, 2 o 3. Usa el nivel que determinaste durante tu prueba de parche.



4 Trata cada lado por un total de 20 minutos

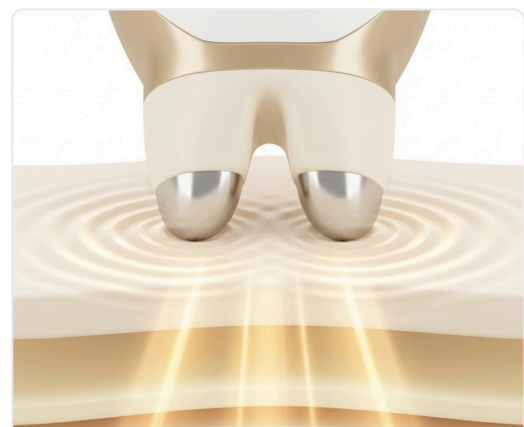
Aplica el dispositivo en un área del tamaño de la palma de la mano, apoyado plano contra la piel para que los 4 electrodos hagan contacto completo. Cuando el indicador se ponga verde, comienza el tratamiento.

Trabaja un área a la vez durante 5 minutos, usando movimientos lentos y constantes circulares o lineales, y luego pasa a la siguiente hasta cubrir toda la zona de tratamiento.



5 Termina y limpia

Presiona el botón de energía para apagar el dispositivo (la luz naranja indica apagado). Desconéctalo después de que la luz se apague. Limpia el gel restante de tu piel y limpia el dispositivo con un paño suave y húmedo.



Ten en cuenta

Si no sientes calor después de aproximadamente 30 segundos, intenta concentrarte en un área más pequeña y asegúrate de que todos los electrodos tengan contacto total con la piel. Aumenta el nivel si es necesario. La RF solo se activará cuando al menos dos electrodos (el par delantero o el trasero) estén tocando la piel correctamente.

Dónde usar Sensifirm

Sensifirm está diseñado solo para áreas grandes: glúteos, muslos, abdomen y brazos.

Parte Exterior de los Muslos

El área más común para la celulitis. Trata cada lado por separado.

Glúteos

Divide en mitades superior e inferior. Trata cada lado por separado.

Abdomen

Trata las áreas del abdomen inferior y superior por separado.

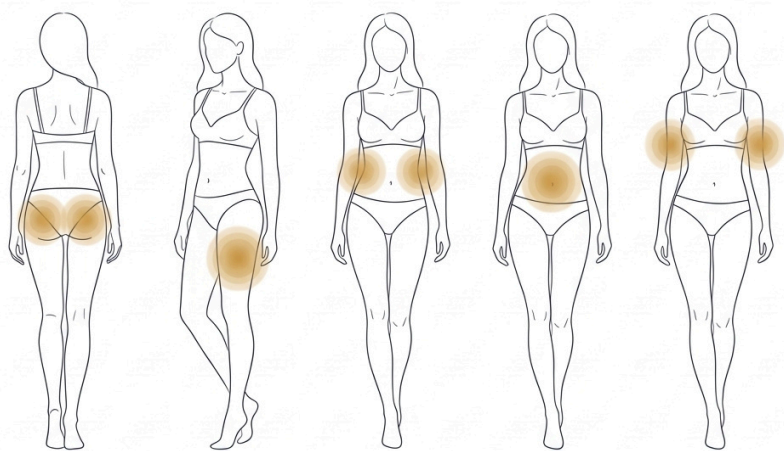
Brazos

Trata cada brazo por separado, enfocándote en el área de la parte superior del brazo.

¿Qué tanta área por sesión? Una sesión de 20 minutos cubre aproximadamente el tamaño de tus dos palmas juntas (unos 15cm x 30cm / 6" x 12"). Trata una zona por sesión. Mantén tus movimientos lentos, circulares o lineales, y superpuestos.

5 TREATMENT AREAS.

One device. Full-body smoothing.



Buttocks 20 min per side **Thighs** 20 min per side **Waist** 15 min per side **Abdomen** 20 min per side **Arms** 15 min per side



DESPUÉS DE CADA SESIÓN

Cuidados post-tratamiento

- ✓ Limpia el Base Gel restante del área tratada
- ✓ Aplica protector solar (FPS 30+) antes de cualquier exposición al sol en las áreas tratadas
- ✓ Mantente hidratado durante todo el día
- ✗ Evita el agua muy caliente y los productos agresivos o abrasivos en las áreas tratadas durante 2 días
- ✗ Si se forma alguna costra, no frotes ni rasques. Limpia suavemente y seca con palmaditas.

Un ligero enrojecimiento o calor después de una sesión es normal y desaparece rápidamente. Si experimentas enrojecimiento persistente, hinchazón, ampollas o molestias, suspende el tratamiento y consulta a tu médico.

Una sesión por zona, una vez a la semana, durante 8 semanas.

Ese es todo el protocolo. Mantente en las mismas zonas cada semana para obtener resultados consistentes. No trates más de una vez por semana por zona.

La constancia es el ingrediente activo. El dispositivo simplemente proporciona las condiciones.

SEMANA ZONA TRATADA Y NOTAS

LISTO

Semana 1	Comienza con una zona. Tómate una foto "antes" con luz natural.	<input type="radio"/>
Semana 2	Misma zona, mismo nivel. Añade una segunda zona si estás listo.	<input type="radio"/>
Semana 3	Mantén tus zonas. Aumenta el nivel si te resulta cómodo.	<input type="radio"/>
Semana 4	A la mitad. Compara con tu foto de la Semana 1. Busca cambios en la textura.	<input type="radio"/>
Semana 5	Pasa al Nivel 3 si aún no lo has hecho. Tómate una foto del progreso.	<input type="radio"/>
Semana 6	Mantén el rumbo. Es aquí cuando normalmente aparecen los resultados visibles.	<input type="radio"/>
Semana 7	No te saltes esta semana. Las sesiones finales importan.	<input type="radio"/>
Semana 8	Sesión final. Tómate tu foto "después". Los resultados siguen mejorando durante semanas.	<input type="radio"/>

DESPUÉS DE LA SEMANA 8

Mantenimiento de tus resultados

La remodelación de colágeno continúa durante varias semanas después de tu última sesión. Para mantener los resultados, repite el protocolo según sea necesario. La formación de celulitis es un proceso continuo, por lo que las sesiones de mantenimiento periódicas ayudarán a preservar lo que has logrado.

Saltarse el gel	Sin el Base Gel, la energía de RF no puede transferirse adecuadamente. Las sesiones sin gel son ineficaces e incómodas.
Tratar con demasiada frecuencia	Más de una vez por semana por zona sobrecarga el tejido. La cadencia semanal es parte de cómo funciona la RF.
Mal contacto	Los 4 electrodos deben tocar la piel para que la RF se active. Si no sientes calor ni vibración, reposiciona el dispositivo.
Juzgar demasiado pronto	La RF funciona bajo la superficie durante semanas antes de que los cambios sean visibles. La semana 8 no es tu resultado final.

Tu sesión Sensifirm de un vistazo

Arranca esta página o tómale una captura de pantalla. Esto es todo lo que necesitas antes de cada sesión.

Tu Sesión



ÁREAS DE TRATAMIENTO

Glúteos, muslos, abdomen y brazos



FRECUENCIA

Una vez por semana, por zona



DURACIÓN DE LA SESIÓN

20 minutos por lado



DURACIÓN TOTAL

8 semanas iniciales, luego mantenimiento según sea necesario



GEL REQUERIDO

Siempre. Aplica antes de cada sesión



MOVIMIENTO

Movimientos lentos y constantes, circulares o lineales



CUIDADOS POST-TRATAMIENTO

Limpia el gel, aplica FPS 30+ antes del sol, evita el agua caliente por 2 días



CORTE DE SEGURIDAD

Sensores integrados detienen automáticamente la RF a los 41°C / 106.7°F

RESULTADOS



Los resultados duran aproximadamente 3 meses. Mantén con 1 sesión por semana para preservar tus resultados.

¿Preguntas? ¿Necesitas más Base Gel?

support@sensica.com · sensica.com

SENSICA

Esta guía está destinada a utilizarse junto con el Manual del Usuario de Sensifirm. Sigue siempre todas las instrucciones de seguridad y contraindicaciones proporcionadas con tu dispositivo. Los resultados individuales varían.